



広報

2015 2 平成27年

No.442

# のせ川



成人式

ホームページ <http://www.vill.nosegawa.nara.jp/>  
メール [info@vill.nosegawa.nara.jp](mailto:info@vill.nosegawa.nara.jp)



## 「中学生の税についての作文」 野迫川村長賞

全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁が募集した「中学生の税についての作文」で、野迫川中学校3年西本幸樹君の『税の価値』が野迫川村長賞として表彰を受けました。

おめでとうございます。



## 区長会開催

平成27年1月13日（火）地場産業振興センターにおいて、区長会を開催しました。村内各大字の区長が集まり、活発に意見交換が行われました。

なお、役場から平成26年度事業の取り組み状況について以下のとおり説明しました。

- 総務課**（仮称）野迫川村消防署建設事業、北股地区小規模改良住宅事業、携帯電話等エリア整備事業、防犯灯維持管理費補助金、統一地方選挙について
- 住民課** ゆうゆう苑防災シャッター設置工事、ゆうゆう苑入居者状況、歯科相談会、安否確認システムについて
- 産業課** 鶴姫公園周辺整備事業、二ホンジカ捕獲モデル事業、有害獣侵入防止柵交付事業、過疎集落自立再生対策事業について
- 建設課** 災害対策工事について
- 教育委員会** 小中一貫校建設、小辺路定点観測事業、弓手原オコナイ取材（県文化財保存事業）、高福寺防災施設改修工事、小辺路案内標識設置工事、熊野古道「道普請」について
- 社会福祉協議会** 訪問事業、デイサービス、福祉有償運送事業、福祉用具レンタル・購入等、配食サービス事業について

## 青年団クリスマス会

12月20日（土）山村振興センターにおいて、青年団クリスマス会が開催されました。当日は、保育園児、小・中学生の子供たち19名の参加がありました。

子どもたちは、グループに分かれてクリスマスケーキに飾り付けし、おいしくいただきました。ビンゴゲームでは、どんなプレゼントが当たるかドキドキしながら楽しい時間を過ごしていました。



## 婦人会県外研修

12月13日（土）、婦人会県外研修を神戸方面で行いました。カネテツデリカフーズ てっちゃん工房でのちくわの手作り体験では、それぞれ苦戦しながらも焼きあがったちくわを見て、笑みを浮かべていました。

また、神戸動物王国では、色鮮やかな鳥など数種類の鳥のショーで勢いよく飛び交う鳥の姿を觀賞し、思い出に残る研修となりました。



**固定資産税第4期分の****納期限は****3月2日(月)です**

平成26年度固定資産税の第4期分の納期限は3月2日(月)です。この日までに役場窓口や、郵便局・銀行等で納付をお願いします。

**総合型地域スポーツクラブからのお知らせ****3月教室****ゲートボール教室**

(日 時) 8日(日) 午前9:00～  
ふれあい広場

**フットサル教室**

(日 時) 18日(水) 午後7:00～  
旧中学校体育館

※ 各教室とも参加費300円が必要となります。  
(但し、65歳以上は無料です)

今年度の教室は、これで最終となります。  
多数ご参加ください。

**土砂災害防止法に基づく基礎調査結果の縦覧について**

奈良県は土砂災害防止法に基づき、次の対象地区において土砂災害警戒区域を新たに定めます。法に基づく公示に先立ち、広く周知するため、縦覧に供します。

**■期間**

平成27年2月20日(金)～平成27年3月6日(金) 午前8時30分～17時

※ 土、日、祝日を除く

**■場所** 五條土木事務所 計画調整課

野迫川村 総務課

**■対象地区** 北股、中津川**■問い合わせ先**

五條土木事務所 計画調整課 ☎23-1151

野迫川村 総務課 ☎37-2101 (内線26)

ネットが便利  
申告・納税

**確定申告****e-Taxのメリット**

- ① ネットで申告
- ② 添付書類の提出省略
- ③ 還付がスピーディー
- ④ 24時間受付

平成26年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談・申告書の受付は、

**2月16日(月)から3月16日(月)**  
までです。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

※ 「復興特別所得税額」の記載漏れののないようご注意ください。

確定申告

検索

国税局・税務署

## 奈良県警察採用説明会開催!!

### 開催日

いずれの開催日も午前9時20分～午後0時頃まで

第1回 平成27年3月14日(土) 場所：奈良県警察運転免許センター

※ 白バイ訓練走行見学

第2回 平成27年3月28日(土) 場所：奈良県警察本部

※ 女性限定セミナー(女子会)

第3回 平成27年4月11日(土) 場所：奈良県警察本部

※ 指紋採取体験、装備品展示、制服試着体験

参加は予約制です。定員になり次第締め切ります。

お問い合わせ 採用フリーダイヤル 0120-351-204 (受付時間午前8時30分～午後5時)



## 近畿運輸局奈良運輸支局からのお知らせ

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。申請手続きをお早めにお願ひします。

この時期に申請されますと、皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続きは、できるだけ早期に済まされるようお願ひします。登録の手続き案内は、ヘルプデスク「050-5540-2063」(音声又はFAXサービス)により24時間行っています。

また、近畿運輸局ホームページ「<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>」で各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。

## 奈良県特定最低賃金が改定されました

特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額 820円 (平成26年12月27日発効)
	電機関係製造業 電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用 電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具 製造業	時間額 818円 (平成26年12月27日発効)
	自動車小売業	時間額 820円 (平成26年12月27日発効)
	木材・木製品・家具・装備品製造業	時間額 816円 日額 6527円 (平成元年1月25日発効)

### 奈良県最低賃金 時間額724円 (平成26年10月3日発効)

奈良県最低賃金は奈良県内で働くすべての人に適用されます。ただし、上記の産業に該当する事業所で働く労働者には、それぞれ特定(産業別)最低賃金が適用されます。

奈良労働局賃金室 0742-32-0206

# 診療所だより

## ○看護師さんが応援に来ていただいています

皆さんこんにちは、診療所の切畑屋です。今年は、県内でインフルエンザが流行しましたが、大丈夫でしたでしょうか。診療所には五條病院と大淀病院から交代で看護師さんに来ていただいています。右の写真はその看護師さんからいただいた羊の置物です。みなさんベテランの方々ですので、診察の時に聞き逃したことなどありましたら看護師さんに聞いていただければと思います。



## ○今回はタバコについてです

近年受動喫煙防止の広まりから、町中いたるところで禁煙の文字を目にすることが多くなりました。外出先ではまず喫煙コーナーを探すことから始めるという方も多いのではないのでしょうか。テレビなどでも多く取り上げられていますので、ご存知の方も多いとは思いますが、今回は改めてたばこの害について考えていきたいと思います。

## ○タバコにはさまざまな有害物質が含まれています

タバコの煙には、4,000種類以上もの化学物質が含まれています。その中で、ニコチン、タール、一酸化炭素は三大有害物質と言われています。ニコチンは脳の快感をもたらす部位に働きます。そのためタバコの依存につながり、「毒物及び劇物取締法」に明記されている毒物でもあります。そのほか、胃の収縮力を低下させ、吐き気や嘔吐を起こしたり、心臓や血管系にも働き血圧を上昇したり、手足の血流が悪くなり冷たくなったりします。ニコチンの毒性は青酸に匹敵するといわれており、中毒量は1～4mg、致死量は30～60mgです（1本のたばこには10～20mgのニコチンが含まれており、個人差もありますが、喫煙一本あたり3～4mgが吸収されます）。



急性ニコチン中毒のほとんどが、小さなお子さんが誤ってたばこを食べてしまうことで起こっています。乳幼児の場合、致死量は10～20mgですから、1本のたばこを誤って食べてしまうと死亡する可能性があります。そのため、小さなお子さんがいらっしゃるご家庭はお子さんが誤って食べないように気を付けていただきたいと思います。

一酸化炭素は、血液中のヘモグロビンと結合します。ヘモグロビンは身体のすみずみに酸素を運ぶ仕事をしていますが、一酸化炭素は酸素より強力に結合するため、一酸化炭素が体内に入るとヘモグロビンが酸素の代わりに一酸化炭素を運ぶので、全身的に酸素欠乏を引き起こします。

タールにはベンツピレンなど数多くの発がん物質が含まれています。発がん物質とは、DNAを直接障害し、がんを作ります。

## ○吸わないあなたの健康も危険にさらされています

喫煙は、吸っている本人の健康にとってよくないのはもちろんですが、副流煙で周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。すぐにあらわれる症状としては目やのどの痛みなどですが、長い期間タバコの煙にさらされると心筋梗塞や狭心症で死亡する危険性や、脳卒中や喘息などのさまざまな病気を発症する危険性が高くなることが知られています。

また、発達の途中にある子どもは、タバコによって大人とは異なる深刻な影響を受ける可能性があります。受動喫煙により子どもの中耳炎、気管支炎、肺の感染症や肺機能の低下などがおこることが知られています。また、脳の働きにもさまざまな影響があり、言語能力が低かったり、注意力が散漫だったりする傾向



が報告されています。また、親が喫煙者であると、その子どもはタバコの煙に慣れ、将来喫煙者になる可能性も高くなります。

子どもはタバコの煙に対して無防備です。タバコの煙が有害であることがわからなかったり、親が喫煙者であったりするため、タバコの煙を自分の意思で避けることができません。周りにいる大人が守ってあげることが必要です。

○美容面でもタバコは大敵です

タバコを吸っていると皮膚のハリがなくなってきたり、目じり・口周りなどのしわが増えます。そのため、実際の年齢よりも老けて見えます。このような喫煙者に特有の顔を「スモーカーズフェイス」といい、しわに加え、歯や歯ぐきの着色、口臭、白髪、頭髪の脱毛なども引き起こします。

スモーカーズフェイス



○最後に

今回は、タバコの害についてお話ししました。「タバコは百害あって一利なし」とよく言われます。今回の記事を読んで、もし少しでもタバコをやめたいなと思われた方は、ぜひ禁煙に挑戦してください。診療所では禁煙外来もしておりますので、お気軽にご相談ください。次回は、禁煙のコツについてお話ししたいと思います。

野迫川村ハッピー通信

歯ぐきが腫れたら、危険信号!!

1. 歯ぐきが腫(は)れたこと ありますか?

仕事疲れや睡眠不足が続いたときに、歯ぐきやホップペタが腫れたことがありますか? 2~3日ゆっくり休めば自然にひいて治ることがあります。それだけならあまり心配はいりません。

しかし、何度も腫れたりしたら、ほつっとおいてはいけません。知らぬ間に歯ぐきの中で病気が進み、固いものをかむと痛みが出て、歯がグラグラになり、しみいには抜けてしまいます。

これを歯周病と言います。昔は「しそうのうろこ」と言いました。



2. 恐ろしい歯周病(ジヤロウ)

歯が抜けると好きな食べ物をおいしくいただくことができません。人前で大きな口も開けません。荷物を運ぶ力も出ません。それだけではありません。歯ぐき

のウミやばい菌が全身に広がると心臓病や糖尿病を悪化させます。妊娠中のおなかの赤ちゃんにも悪影響が出ます。万病のもとなのです。

3. 自分で守れることは?

もちろん一番は歯みがきです。歯ぐきとの境目(歯の付け根)に食べカスが残ります。ここに歯ブラシの毛さきをあてて、細かく振動させるように動かします。歯周病用の歯みがきを少しつけてやさしくみがきましょう。



腫れて出血しやすい歯ぐきでも、ゆっくりみがしていると血が出にくくなります。「引きしまった歯ぐきで、健康で楽しい老後を!!」

野迫川村国民健康保険診療所で毎週木曜日に歯科相談や歯みがき指導を行っています。

奈良医大口腔外科 正田農夫

# てんいち先生



## 第3回ほっとは一と南和のつどい 3/14 みんなで踏み出す一歩二歩

～障がいのある人もない人もともに暮らす地域へ～

障がいに対する正しい情報の普及を目的とし「障がい」あるなしに関わらず暮らしやすい地域づくりを目指して活動しています。

今回で3回目となるイベントでは、映画上映や障がい当事者によるものづくり体験やバザーなど、もりだくさんな内容となっておりますので是非、会場へお越しください。(詳しくはチラシをご覧ください)

日時 平成27年3月14日(土) 10時30分～16時00分

場所 大淀町文化会館と周辺

あらかしホール内イベント(講演『電車でGO!』/映画『星の国から孫ふたり』)

前売り：一般1,000円 割引1500円

当日：一般1,200円 割引1600円

※ 割引対象は、障がい当事者、中学生以下、65歳以上

※ あらかしホール周辺イベント、バザー、ものづくり体験、展示などは入場料無料

### お問い合わせ

ほっとは一と南和事務局

特定非営利活動法人吉野コスモス会 地域活動支援センターの  
どか内

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下洲862-4

TEL. (FAX 共通) 0747-53-2215

◆担当 / 高村・前川

### のせ川歌壇

裸木を通して届く冬の陽の  
光やさしく山道照らす

中田 敬子

美しき野草に見入るも有難く  
幾億年の進化の途中の

吉野 武文

朝まだき暗闇の中の電話なり  
阪神・淡路大震災とふ

西本 良子

大雪に通れるだけの雪を掻き  
訪れくる人を待ちおり

西前 睦代

独り居の媪は逝けば灯火の  
消えて侘しや過疎の山里

小倉 徳太郎

雪深い野迫川村の生活も  
終わりに思えば寒さも愛し

辻井 初恵

亡びゆく故郷思えばわが生の  
世にありしこと長々しと思う

北沢 孤山