



広報

2015 10 平成27年

No.450

野迫川



野迫川村保・小・中合同運動会

第7回保・小・中合同運動会

10月3日（土）「ふりしぼれ！自分の力をせいっぱい！」をテーマに、野迫川村保・小・中合同運動会が旧野迫川中学校のグラウンドで開催されました。

雲ひとつない秋晴れの下、子どもたちは元気いっぱい笑顔でグラウンドを駆け回り、みんなで力を合わせて頑張っていました。

また、ご観覧の方も積極的に競技に参加され、子どもたちと観客の方々が一体となって運動会を盛り上げていました。





祝 敬 老



ご長寿・金婚式

おめでとうございます いつまでもお元気で！

今年も70歳以上の方々にお祝い品を贈りました。また、80歳・90歳を迎えられた方々と金婚式を迎えられたご夫婦には記念品を贈呈しました。今後もお元気で過ごしてください。

90歳を迎えられた方々



辻本 サカエ 様
(北今西)



別所 貞子 様
(北股)



西前 文代 様
(池津川)



岡 梅子 様
(柞原)

金婚式を迎えられた方々



中谷 收 様・信子 様
(北今西)



玉谷 兼臣 様・千恵子 様
(弓手原)

80歳を迎えられた方々



近西 是勲 様
(池津川)



東岡 久代 様
(柞原)



角谷 典子 様
(今井)



大谷 芳生 様
(今井)



鶴谷 久枝 様
(弓手原)



津田 花枝 様
(北今西)



浦 重春 様
(池津川)

人権問題学習会

9月16日(水)、17日(木)、18日(金)の3日間、人権問題学習会を実施し、映画「くちづけ」を上映しました。

この作品では、知的障害を持つ娘と父親の関係を通して、障害を持つ人々を取り巻く環境や制度が描かれていました。

この映画を通して、障害を持っている方の人権について考えを深めた方も多かったのではないのでしょうか。

戦没者追悼式

平成27年度野迫川村戦没者追悼式が9月18日(金)野迫川村山村振興センターにおいて行われました。

奈良県知事ご代理(吉野福祉事務所長)、奈良県遺族会南吉野支部長をはじめ、野迫川村遺族会等関係者47名が参列し、厳粛に執り行われました。

今年は戦後70年の区切りの年であり、参列者一同、ご英霊に対して冥福をお祈りし、改めて世界平和と心豊かに暮らせる社会の実現を誓いました。



秋の交通安全県民運動

9月21日(月)から9月30日(水)までの10日間、秋の交通安全県民運動が実施されました。24日の朝には、交通安全協会の方々がドライバーに交通安全グッズを配布し、シートベルトの着用・安全運転の呼びかけを行いました。この機会にもう一度自分の運転を見直し、交通ルールを守り安全運転に努めましょう。



郷土料理研究会県外研修

9月25日(金)26日(土)、郷土料理研究会では、県外研修で南紀方面へ行きました。

田辺市の梅干工場で加工工程を見学した後、学校の旧校舎を活用したグリーンツーリズム施設「秋津野ガルテン」で、住民による地域づくりについての講義を受け、施設建設前からの地域の取組みや都市と地域の交流、地域づくりの人材育成など地域資源を活かして活性化するノウハウを学び、実のある研修となりました。



世界遺産・熊野古道「道普請」

～小辺路 in 野迫川村～

10月3日(土)、4日(日)の2日間、近畿ろうきん奈良地区統括本部と奈良NPOセンター共催による道普請が行われました。

両日ともに晴天の下、古道に落ちている杉葉や石を取り除く作業をしていただき、歩きやすい道となりました。

「道普請」に参加されたボランティアの皆様、近畿ろうきん・奈良NPOセンターのスタッフの皆様、また、協力頂いた野迫川村林業研究会等の皆様、お疲れさまでした。



教育委員選任

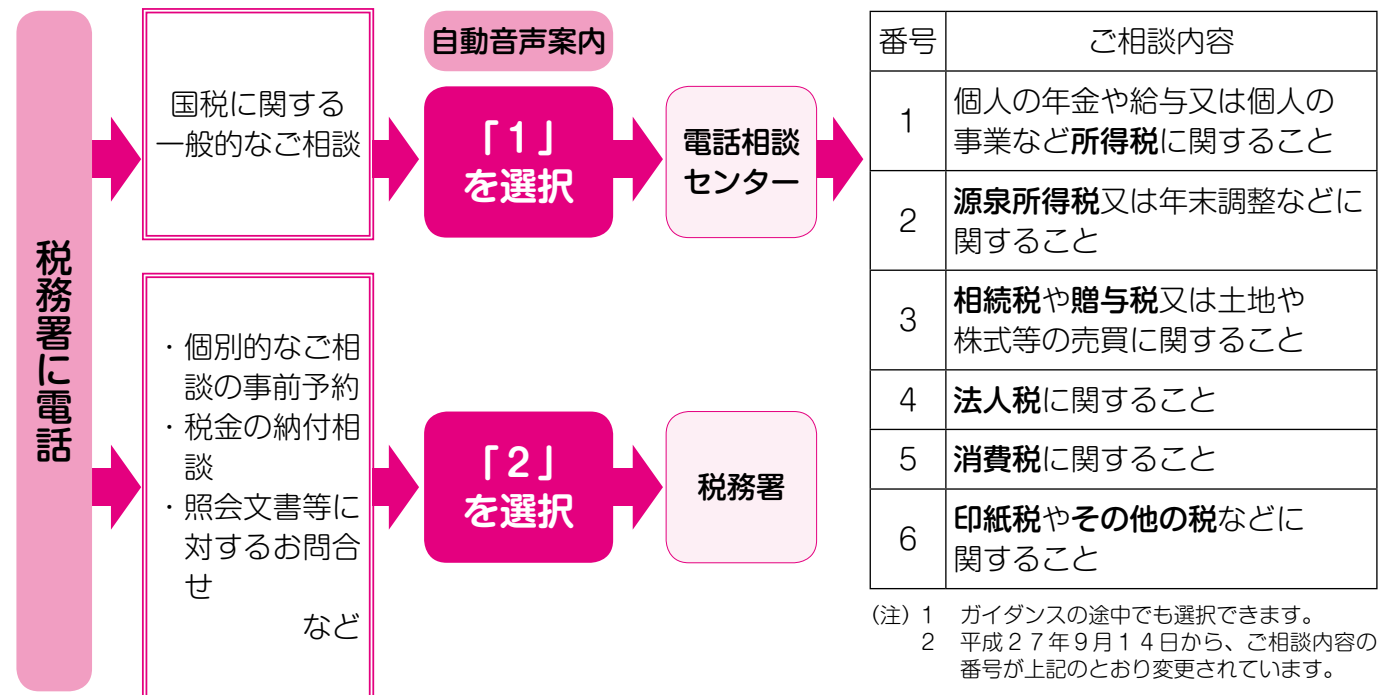
平成27年9月30日をもって教育委員の任期満了を迎える西本良子氏が退任され、山田裕哉氏(北股)が新たに選任されました。

平成20年度の法改正により、教育委員の内に、保護者である委員を置くことが義務化されたのを受け、野迫川小・中学校PTA小学校部会長である山田氏が選任されました。

10月1日(木)に教育委員会会議を開催し、村長から辞令書が手渡されました。今後のご活躍を期待いたします。



【税務署からのお知らせ】

国税に関する一般的なご相談は **電話相談センター**へ

吉野税務署 ☎0746-32-3385

総合型地域スポーツクラブ
からのお知らせ

11月教室

ゲートボール教室

(日時) 8日(日)
9:00~12:00
ふれあい広場

フットサル教室

(日時) 18日(水)
19:00~20:30
旧中学校体育館

皆様ご近所お誘い合わせの上、
お気軽にご参加ください。

問い合わせ

野迫川村総合型地域スポーツクラブ
事務局(野迫川村教育委員会内)
☎0747-37-2101

個人村県民税の

第3期の納期限は

11月2日(月)

です

平成27年度個人村県民税第3期の納期限は11月2日(月)です。この日までに役場窓口や、郵便局・銀行等で納付をお願いします。

また、口座振替の引落しもこの日に行います。

口座残高に不足がないよう、ご確認ください。

マイナンバー はじまりました

平成27年10月5日より、マイナンバーの制度運用が開始となりました。11月には皆さんのお手元に通知カードが届く予定となっていますが、番号を取扱う際には、次の2点を特にご注意ください。

- ・番号をみだりに他人には教えない
- ・電話で番号のやりとりをしない

役場職員を含め、皆さんのマイナンバーを口頭や電話でお知らせしたり伺うことはありません。また、制度開始に便乗した詐欺事件が発生していますので、このような訪問・電話があれば役場や駐在所にご連絡ください。



電話番号	野迫川村役場	0 7 4 7 - 3 7 - 2 1 0 1
	野迫川駐在所	0 7 4 7 - 3 7 - 2 0 2 3

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

詳しくは、大和高田年金事務所（☎0745-22-3531）もしくは役場住民課（☎0747-37-2101）までお問合せください。

診療所だより

みなさん、こんにちは。診療所の西岡です。

すっかり朝晩寒くなりました。日中との気温差が激しくなり、風邪をひかれている方も増えてきている印象を受けます。お盆に彼岸と、忙しくされて疲れがたまっているませんか？季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。体調には十分気を付けてください。

診療所では10月1日からインフルエンザの予防接種を実施しています。それに伴い、今回は「インフルエンザ」についてお話ししたいと思います。



《インフルエンザとは》

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染しておきます。38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛などの全身の症状が急にあらわれ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方はインフルエンザをきっかけに肺炎を伴うなど重症化することがあります。

風邪とインフルエンザの違いは、右の表のようになります。

	風邪	インフルエンザ
症 状	鼻水やのどの痛みなどの局所症状。	38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状。
流行の時期	一年を通しひくことがあります。	1月～2月に流行のピーク。ただし、4月、5月まで散発的に流行することもある。

インフルエンザは2通りの経路で人にうつるといわれています。

①飛沫感染（ひまつかんせん）

感染した人がせきをするなどで飛んだしぶき（＝ひまつ）に含まれるウイルスを別の人が口や鼻から吸いこむことでウイルスが体内に入り込むことです。

②接触感染（せっしょくかんせん）

感染した人がせきを手で押さえた後や、鼻水を手で拭いた後に、ドアノブ・スイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスを含んだひまつが付着することがあります。その場所に別の人が手で触れ、さらにその手で鼻・口に再び触れることにより、粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染することをいいます。



インフルエンザがうつらないようにするには、これらの感染経路を断つことが大事です。

- ・人が多く集まる場所から帰ってきたときには手洗いを心掛けましょう。
- ・アルコールをふくんだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。
- ・普段からの健康管理も重要です。栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておくこともインフルエンザの発症を防ぐ効果があります。



では、どんな症状が出た時にインフルエンザを疑って医療機関を受診すればいいのでしょうか？目安として、以下の症状があげられます。

- ・比較的急速に38度以上の発熱があること
- ・せきやのどの痛み、全身の倦怠感を伴うこと

これらの場合はインフルエンザに感染している可能性があるため、早めに医療機関を受診しましょう。

さらに、以下の方々はインフルエンザで症状が重くなりやすく注意が必要です。

- ・お年寄り ・お子さん ・妊婦さん
- ・慢性閉塞性肺疾患（COPD）、喘息、慢性心疾患、糖尿病といった持病のある方



これらの方々は主治医と相談してできるだけ予防接種を受けるように心がけましょう。

また、元気な方でも右の症状を認める場合は重症化している可能性があるため、すぐに医療機関を受診するようにしてください。

重症化のサイン

お子さんでは

- ☐ けいれんしたり呼びかけにこたえない
- ☐ 呼吸が速い、苦しそう
- ☐ 顔色が悪い(青白)
- ☐ 嘔吐や下痢が続いている
- ☐ 症状が長引いて悪化してきた

大人では

- ☐ 呼吸困難、または息切れがある
- ☐ 胸の痛みが続いている
- ☐ 嘔吐や下痢が続いている
- ☐ 症状が長引いて悪化してきた

インフルエンザにかかってしまったときは、「ほかの人にうつさない」ことが大事です。同居するほかの家族、特に重症になりやすいお年寄りなどにはなるべく接触しないように心がけ、患者さんはできるだけほかの家族と離れて静養しましょう。

- ・感染予防のため、1時間に1回程度、短時間でも部屋の換気を心がけましょう。
- ・せきが出るときは、患者さんはマスクをつけましょう。
- ・家族が患者さんと接するときには念のためマスクを着用し、お世話の後はこまめに手を洗いましょう。
- ・熱が下がった後も、2日程度はほかの人に移す可能性があります。熱が下がって症状が治まっても、2日ほど学校に行かないようにし、自宅療養することが望ましいでしょう。

しかしインフルエンザの感染力はとても強く、このような対策を行っていても家庭内の誰かに移ってしまうことがあります。家族の一人一人がインフルエンザ対策に取り組むことが大切です。

《インフルエンザの予防接種について》

インフルエンザは風邪と違って流行する時期があるため、予防接種(ワクチン)を受けることで重症化することを予防することが可能となります。予防接種を受けることで、高齢者の死亡の危険が約1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待されるとされています。

インフルエンザは例年**12月から3月**にかけて流行します。また、予防接種が十分な効果を維持する期間は接種後**約2週間から約5か月**とされています。そのため、予防接種をする時期としては一般的に**10月から12月中旬までの間**に行うことがよいとされています。

インフルエンザワクチン接種の当日は過激な運動を避け、接種部分を清潔に保つようにしましょう。また、インフルエンザワクチン接種による副反応(予防接種に伴う、免疫の付与以外の反応のこと)として、接種部分の腫れ、痛みが比較的多くみられますがそれらは通常2~3日でなくなります。一方で、まれに重い副反応が出ることもありますので、特に接種後2~4時間は体調の変化に気を付け、気になる症状があればすぐに医療機関に連絡するようにしてください。

インフルエンザの予防接種は、あくまで症状の重症化を予防するものであってインフルエンザにかからなくするものではありません。予防接種をうっていても、手洗いうがいやマスクの装着など、自分にできる感染予防対策をしっかり行うようにしましょう！

《診療所からのお知らせ》

- 10月からインフルエンザワクチンの予防接種を実施しています。予防接種は診療所でできますが、予約制となっています。あらかじめ連絡をいれていただいて日にちを調整するか、診察時に受付に声をかけるようよろしくお願いします。
- 今年、肺炎球菌ワクチンの接種対象となっている方は、インフルエンザワクチンと日をずらして予防接種をうけていただくこととなります。肺炎球菌ワクチンを受ける方も、事前に診療所に連絡するようよろしくお願いします。
- 10月から診療所内で歯科診療開始に向けての改装工事が始まりました。完成するまでの間は木曜日の歯科相談室はお休みとなります。また、工事に伴う音が聞こえたり、診療所の奥のトイレが使用できなくなったりします。ご協力のほど、よろしくお願いします。



野迫川村国民健康保険診療所 西岡 歩美

平成27年度自衛官等採用試験のお知らせ

□陸海空 自衛官候補生(第二次募集) 採用試験

- 応募資格 平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子
- 受付期間 平成27年11月6日(金)まで ※締切日必着
- 試験日 平成27年11月15日(日)
- 試験会場 航空自衛隊奈良基地
- 試験種目 筆記試験、口述試験、適性検査及び身体検査

□陸上自衛隊 高等工科学校 採用試験

- 応募資格 平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
- 受付期間 【推薦採用試験】 平成27年12月4日(金)まで ※締切日必着
【一般採用試験】 平成28年1月8日(金)まで ※締切日必着
- 試験日 【推薦採用試験】 平成28年1月9日(土)から同月11日の何れか一日
【一般採用試験(一次試験)】 平成28年1月23日(土)
- 試験会場 【推薦採用試験】 高等工科学校(神奈川県横須賀市御幸浜2-1)
【一般採用試験(一次試験)】 航空自衛隊奈良基地(変更になる場合があります。)
- 試験種目 【推薦採用試験】 口述試験、筆記試験(作文を含む。)及び身体検査
【一般採用試験(一次試験)】 筆記試験(国語、社会、数学、理科、英語及び作文)
- 一般採用試験二次試験の詳細につきましては、別途ご案内します。

詳細は、下記の事務所までお問合せ下さい。

自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所

住所 奈良県五條市今井5丁目1-12 サンタウン2階
電話 0747-22-3789 (FAX 兼用)

応急手当普及員講習のご案内

平成27年度の応急手当普及員講習を開催します。受講を希望される方は、下記要領により最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。

応急手当普及員とは、ご自身が所属する事業所(デパート、劇場、ホテル等多数の者の出入りする事業所)の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できる方のことです。

◆講習日時 応急手当普及講習(3日間)

平成28年1月20日(水)～平成28年1月22日(金)
午前9時～午後5時まで

◆講習開催場所 かしはら安心パーク 橿原市東竹田町224-1

◆申込期間 平成27年12月1日(火)～平成27年12月21日(月)

◆申込場所 奈良県広域消防組合各消防署

◆問合せ先 奈良県広域消防組合消防本部 救急部 救急課 ☎0744-26-0116

◆実施要領及び申込用紙

奈良県広域消防組合ホームページにてご確認ください。

また、申込用紙もダウンロードいただけます。

奈良県広域消防組合ホームページ <http://www.naraksk119.jp/>

第25回村民文化祭・第19回敬老福祉まつり

第25回村民文化祭・第19回敬老福祉まつりを下記のとおり開催します。

各団体の舞台発表、展示、演芸、抽選会等お楽しみ盛りだくさんの内容となっておりますので、皆さまお誘いあわせのうえ、是非ご来場ください。

主 催 野迫川村・野迫川村文化協会

日 時 平成27年11月7日(土) 午前9時から

場 所 野迫川村公民館

※ 詳しくは、別に配布のプログラムをご覧ください。

文化祭展示作品の募集

文化祭の展示作品を募集しています。下記の要領で出品をお願いします。

◎作品の種類

図画(絵画)、習字(書道)、短歌、俳句、川柳、写真、手芸、工芸、生け花、盆栽 など

◎作品の規格

【図画・習字】

一般の作品については、すべて額装または、表装仕立てとし、仕上がり寸法は、たて・よこの長さは、2m以内とする。

【短歌・俳句・川柳】

すべて短冊、または色紙とする。

【写真】

半切り以上で、額装または枠張り仕立てとする。

※ 手芸・生け花・盆栽等の特別な規定はありません。



問い合わせ先：野迫川村教育委員会事務局 (☎0747-37-2101)

てんいち先生



2016年版

奈良県民手帳の販売について

2016年版奈良県民手帳の購入申込みの受付を行います。カバー色は県章の色である「すほう色」もしくは「黒色」の2種類から選んでいただけます。県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧、県民相談窓口に加え、人口や産業など、全国と県、市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行儀などの情報を掲載し、日記のページには、過去5年のお天気マークもついています。

価 格：1冊 500円（消費税込）

お申込期限：11月16日（月）

お申込み先：役場産業課（☎0747-37-2101）

のせ川歌壇

まだ九月

寒くないよと言いながら

夫は灯油の残り気にする

福田 ゆきみ

高野山に

人千万を招き寄す

大師の遺徳しみじみ思う

中田 敬子

高原の

尾花盛りて揺れるも

雨の十五夜月も見えざり

小倉 徳太郎

紀の川の

ほとりの稲穂出揃いて

所どころに彼岸花咲く

西前 睦代

彼岸会に

墓参を終えし孫娘ら

送りし後を秋虫しきり

西本 良子

松茸や

かごに匂うと気の焦り

今日も険しい山へ登りて

吉野 武文

紫陽花も

牡丹も薔薇も萩さえも

山より寂し冬仕度急ぐ

北沢 弧山

