

# のせがわ

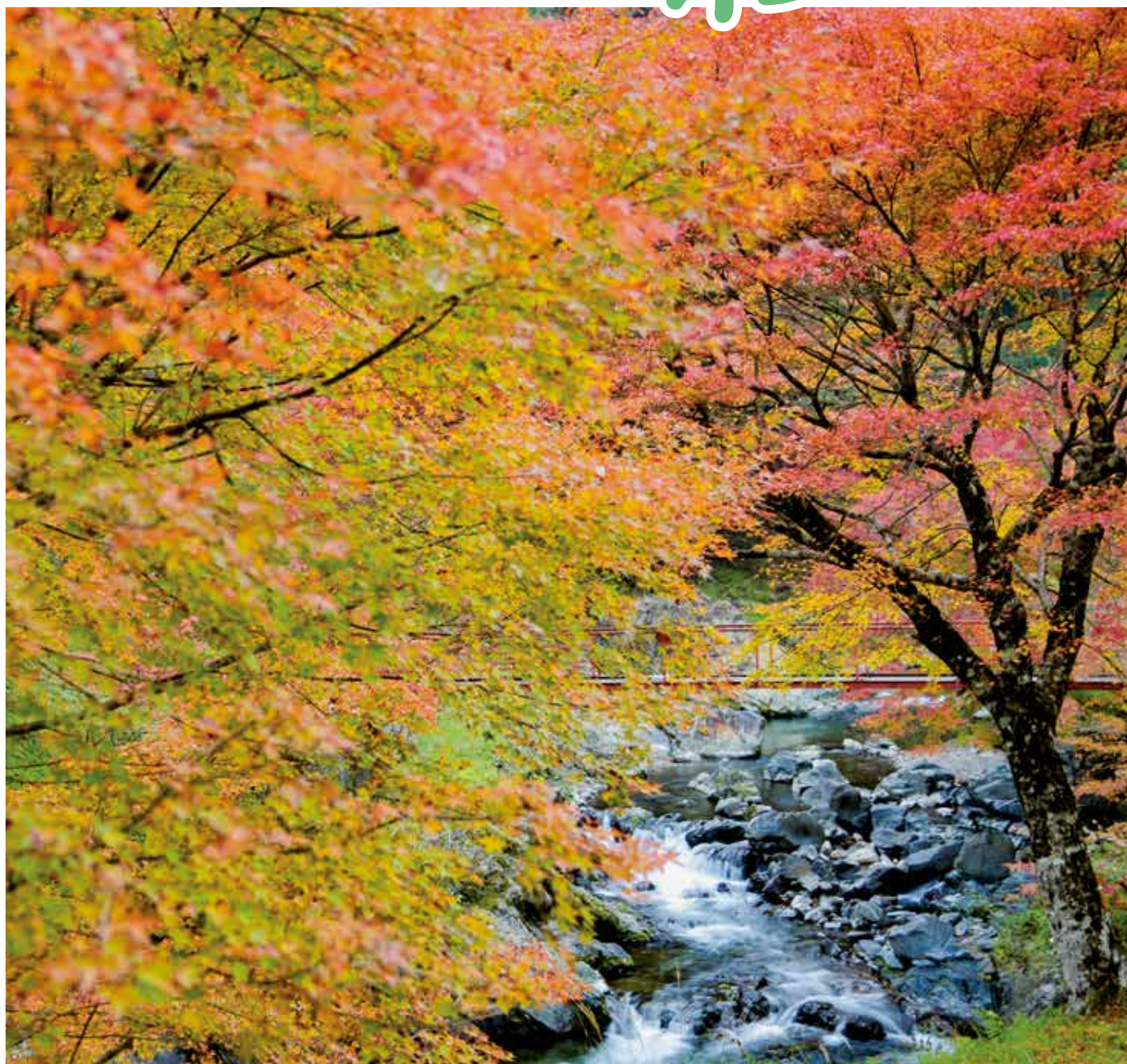
広 報

広報のせがわ

11

2025

Vol.571



紅葉（川原樋川）





10/6

## 祝100歳 おめでとうございます いつまでもお元気で！

令和7年10月5日（日）に北今西区の辻本サカエさんが、100歳を迎えられました。

10月6日（月）に村長が施設へ伺い、賞状とお祝い目録を贈呈しました。

本村で100歳を迎えられた方は11人目になります。これからも元気で過ごしてください。



10/8

## 奈良県防犯功労者表彰受賞

10月8日（水）にいはるがホールで行われた全国地域安全運動・奈良県民大会において、五條地方明るいまちづくり対策協議会野迫川支部長で地域安全推進委員の西田友紀氏が奈良県防犯功労者表彰を受賞されました。

今後も、地域安全推進委員をはじめ地域の皆さんと協力しながら安全で安心して暮らせるまちづくりそして自主防犯意識の高揚を図り、犯罪に強いまちづくりを推進してまいります。



10/10

## 小中学校ゲートボール交流

10月10日（金）、ふれあい広場において今年度3回目のゲートボール交流を開催しました。6名の児童が参加し、先生方も参加して試合を行いました。

2回目の交流から期間が空いたため、多くの児童が第1ゲートで苦勞している様子が伺えました。それでも講師の方に、ボールを打つ時の体勢などを改めて指導してもらい、児童達も力加減などを試行錯誤しながら、楽しくゲートボールに打ち込むことができました。



10/23

## ウエルシア労働組合 植樹体験

10月23日（木）、ドラッグストア大手のウエルシアホールディングスのユニオン（労働組合）を招き、村有林で植樹体験を実施しました。一般社団法人 more trees との連携協定に基づく3年計画の一環で全国から65人が参加し、ケヤキやヤマザクラ、ガマズミなど22種125本を植え、多種共存の森づくりの第一歩を踏み出しました。

吉井村長から平成23年に発生した紀伊半島大水害に触れ、「スギやヒノキだけの単純な森林の在り方を考える機会となった。多種共存の森づくりを進め、防災機能向上や生物多様性確保につなげたい」とあいさつがあり、また奈良県フォレスターは、植樹の目的や苗木の特徴を説明し、地域の立地環境や遷移段階に応じて多様な樹種を混植する「自然配植技術」により「それぞれの木が、それぞれの役割を持ち、互いに支え合いながら生きていく森となる」と意義を伝えました。植樹後には広葉樹の葉を使った記念プレートづくりも行いました。

野迫川村では今後も都市部の企業と交流を深めながら、新たな森づくりに挑んでいきます。





## 10/27 奈良県町村議会議員研修会

10月27日（月）、奈良県町村議会議員研修会がいかるがホールにて開催されました。研修内容は、政治ジャーナリスト青山和弘氏による「世界経済が与える日本への影響、そして、日本の政治が担うべき役割」という題目で公演が行われました。

また、研修会同日の午前、天川村議会の皆さまと、奈良県立高等学校総合寄宿舍・畝傍寮を視察に伺いました。寮長より現状のお話をお聞きし、施設の設備等の見学を行いました。入寮した生徒の方々が生活しやすい環境になるよう、本村議会からも今回の視察を活かし、様々な要望活動を行っていきます。



## パッカー車が新しくなりました

現在、ごみ収集業務で使用している車両の経年劣化に伴う故障が多く、業務に支障をきたしていました。今回、新しい車両が整備されたことにより村内の家庭から排出されるごみの安定的な収集業務が可能となりました。村民の皆様にも、引き続き適切なごみの分別、指定された曜日でのごみ出し等、ご協力をお願いいたします。



# 野迫川村からのお知らせ

## 令和7年12月 診察予定表

### ○内科・外科診療（大西真衣医師）

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
受付 時間	午前	9:00～11:30	9:00～11:30	9:00～11:30	9:00～11:30	休 診
	午後	13:00～16:00	13:00～16:00	休 診	休 診	
送迎 地区	午前	立里・上垣内・北股	今井～上			
	午後		池津川			
		8日	9日	10日	11日	12日
受付 時間	午前	9:00～11:30	9:00～11:30	休 診	9:00～11:30	9:00～11:30
	午後	13:00～16:00	13:00～16:00		休 診	※13:00～15:00
送迎 地区	午前	立里・上垣内・北股	今井～上			平～弓手原
	午後		池津川			
		15日	16日	17日	18日	19日
受付 時間	午前	9:00～11:30	9:00～11:30	9:00～11:30	9:00～11:30	9:00～11:30
	午後	13:00～16:00	13:00～16:00	休 診	休 診	13:00～16:00
送迎 地区	午前	立里・上垣内・北股	今井～上			平～弓手原
	午後		池津川			
		22日	23日	24日	25日	26日
受付 時間	午前	9:00～11:30	9:00～11:30	9:00～11:30	9:00～11:30	9:00～11:30
	午後	13:00～16:00	13:00～16:00	休 診	休 診	13:00～16:00
送迎 地区	午前	立里・上垣内・北股	今井～上			平～弓手原
	午後		池津川			

※12月12日の午後の診察は医師の都合により、15時までとなります。

### ○歯科診療（寶達照樹医師）

	4日（木）	18日（木）
受付時間	9:30～11:30	9:30～11:30

※今月は、歯科医師の都合により、4日（木）、18日（木）の午前中の診察となります。

ご不明な点がございましたら診療所までお問い合わせ下さい。

※受付時間厳守でお願い致します。



●お問い合わせ先●

国民健康保険診療所

TEL：0747-37-2202

## 診療所 歯科 だより

野迫川村歯科医師 正田農夫

### おいしいお鍋料理で 冬に負けない体を

長かった夏の疲れが残ったまま 寒い冬が

今年の夏は長い長い猛暑日が続きました。おかげで身体はクタクタ！  
しかし、気候の良い秋は短く、あっという間に寒い冬がやって来ます。  
野迫川の冬に備えて健康回復に気を配った食事や、食べ方を考えましょう。



**体を温める野菜類** 大根、にんじん、ごぼう、れんこん

食物繊維、ビタミン（C、E）、ミネラル豊富  
冷え性改善、免疫力向上、疲労回復

**香味野菜** しょうが、ねぎ、にら

血行を促進し、体を内側から温めます



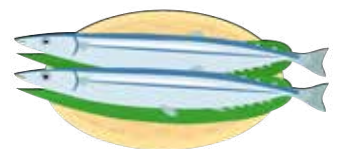
**免疫の力を高める食材**

ごぼう、れんこん、かぼちゃ、きのこ類

食物繊維：腸内環境を整え、免疫力向上に

さんま、レバー、ほうれん草

鉄分を多く含む：免疫力を高める



しっかりよく噛むと体温が上昇します

## 奈良県最低賃金

**1,051円**

令和7年11月16日発効

奈良労働局  
労働基準監督署

## 林道タイノ原線『冬期通行止め』について

○通行止め期間 令和7年12月15日(月) 17:00 から  
令和8年 3月25日(水) 7:00 まで

○対象車両 全車両

○迂回路 県道川津高野線

○注意事項 通行止め期間内に路線内で起きた事故等については  
一切責任を負えませんのでご注意ください

●お問い合わせ先● 建設課 TEL: 0747-37-2101

## 令和8年「二十歳のつどい」のご案内

令和8年「二十歳のつどい」を下記のとおり実施します。

- ◎日 時 令和8年1月11日(日) 午前10時30分から
- ◎場 所 野迫川村山村振興センター
- ◎対 象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

◎案内は、後日個人宛に送付します。



## 12月10日は「人権デー」 12月4日～10日は「人権週間」

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、昭和25年(1950年)第5回総会において、12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

### —特設人権相談所を開設—

- 日 時 令和7年12月4日(木) 午前9時から正午まで
- 場 所 野迫川村役場 2階会議室
- 相談員 野迫川村人権擁護委員 増谷良栄
- お問い合わせ先● 住民課 TEL: 0747-37-2101

### —中学生人権作文表彰式と人権のつどい in 奈良—

- 日 時 令和7年12月6日(土) 午後0時45分から15時50分まで
- 場 所 奈良市三条宮前町7番1号 なら100年会館(中ホール)
- 内 容
  - ・奈良市を拠点に活動する市民合唱団による演奏
  - ・一日人権擁護委員の委嘱
  - ・全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式
  - ・優秀作品の朗読
  - ・奈良市立三笠中学校吹奏楽部による演奏
- 申込み 不要(未就学児についても入場可)
- 主 催 奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会  
(奈良地方法務局・奈良県・奈良県人権擁護委員連合会)
- お問い合わせ先● 奈良地方法務局人権擁護課 TEL: 0742-23-5457  
(8時30分から17時15分まで(土、日及び祝日を除く。))  
奈良地方法務局ホームページ  
(URL: <https://houmukyoku.moj.go.jp/nara/>)



## 12月3日～12月9日は障害者週間です

障害者基本法において、障害や障がい者に対する国民の関心と理解を深めると共に、障がい者の自立と社会参加への意欲を高めることを目的として、毎年12月3日～12月9日までの1週間を障害者週間と定めています。

同じ障害でも人によってさまざまな特性があり、現れ方も一人一人違います。また、外見からはわかりにくい障害もあります。まずは、障害について正しい知識と理解を持ちましょう。



## 年末防火運動

空気が乾燥し、暖房器具が原因の火災が発生しやすく、1年を通じて火災危険が高まる時期です。

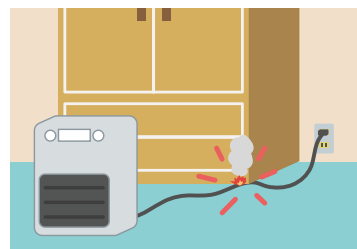


**年末大掃除でほこりと一緒に火災危険もなくしましょう。**

### －3つのポイント－

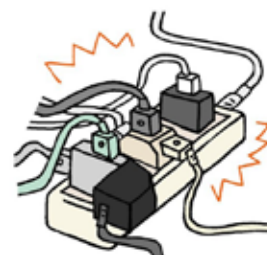
#### 【コードをチェック】

家具、家電の下敷きになっていませんか。  
マットの下にコードを設置していることで、  
日常的に踏まれていませんか。



#### 【コンセント周りをチェック】

長年差し込んだコンセントとプラグの間にほこりが溜まっていませんか。  
たこ足配線をしていませんか。



#### 【コンロ周りをチェック】

換気扇やグリルなどに油汚れが溜まっていませんか。  
コンロ周りに調味料等を置いておくと、調味料等を取るときに衣類に火が付く危険があります。





# 11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です！

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆様に公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。

また、11月30日の「年金の日」は、国民の皆さまに「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や年金受給見込額を確認していただき、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的にしています。

令和7年度の「年金の日」（11月30日）は日曜日ですが、分室を除く、全ての年金事務所で年金相談を実施します。その他、主な活動予定は下記のとおりです。

## ●年金セミナーや年金制度説明会の実施

教育機関や企業等で、年金セミナーや年金制度説明会を、全国各地の様々な場所（市区町村、自治会、商業施設及びその他イベント会場等）で出張年金相談会をそれぞれ実施します。

## ●年金委員表彰式の開催

年金委員の公的年金に係る事業の円滑な推進、年金委員活動の更なる活性化を目的として、功績が特に顕著と認められる方に対し、表彰状を授与します。

## ●SNSでのミニ講座の発信

機構公式X（旧 Twitter）及び機構公式 Facebook を活用した公的年金制度や手続きの案内に関するミニ講座を発信します。



X (旧 Twitter)  
[https://x.com/Nenkin\\_Kikou](https://x.com/Nenkin_Kikou)



Facebook  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61575964302278>



## ●「わたしと年金」をテーマにしたエッセイ受賞作品の公表

毎年、広く国民の皆様から、応募者ご自身やご家族との公的年金制度の関わり、公的年金への考えなどをテーマにしたエッセイを募集しており、令和7年度の受賞作品を機構ホームページに公開します。

また、過去の受賞作品をアニメーション化し、厚生労働省 YouTube 及び機構ホームページに掲載していますのでぜひご覧ください。



「わたしと年金」エッセイアニメーション動画特設案内ページ  
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/animation.html>

## ●機構ホームページ内に「ねんきん月間」特集ページを設置

全国の年金事務所の取り組みをご案内するほか、分かりやすく年金制度について学べるコンテンツを掲載します。



「ねんきん月間」特設ページ  
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/nenkingekkan.html>

令和7年度  
「ねんきん月間」ポスター



令和7年度  
「年金の日」ポスター



# てんいち先生



11月は児童虐待防止推進月間

村の最新情報はこちらから

X (旧 twitter)

facebook

instagram

## 村税・保険料納期限

税目・保険料	納期限日
固定資産税 (第3期)	12月25日 (木)
介護保険料 (普通徴収) (第6期)	
後期高齢者医療保険料 (普通徴収) (第6期)	12月29日 (月)

上記、納期限までに役場窓口や、郵便局・銀行等で納付をお願いします。また、口座振替の引落しもこの日に行いますので、口座預金の準備をお願いします。

●お問い合わせ先● 住民課 TEL: 0747-37-2101

## 村内サービスのお知らせ

### ▼お買い物バス運行中

コース	運行日	行き先
野川コース	第1、第3火曜日	スーパーセンターオークワ 橋本店
弓手原コース	第2、第4火曜日	

※前日までに要予約 (先着8名) / 料金: 無料

●お問い合わせ先●  
産業課 TEL: 0747-37-2101



### ▼配食サービス実施中

65歳以上の希望者へ毎月第2・4木曜日に手作りお弁当を配達しています / 料金: 1食300円

●お問い合わせ先●  
社会福祉協議会 TEL: 0747-37-2941

### ▼福祉有償運送サービス運行中

病院・施設への送迎の他、買い物や散髪等の日常生活に関する目的のために利用できます / 要支援・要介護認定者など、利用対象者に制限があります (詳しくは村社協まで) / 料金: 初乗2kmまで300円、その後1kmごとに20円ずつ加算

●お問い合わせ先●  
社会福祉協議会 TEL: 0747-37-2941