

のせがわ

広報

広報のせがわ

2

2025

Vol.562



野迫川村消防団出初式・南吉野支部連合出初式



1/17

令和7年 野迫川村消防団出初式・南吉野支部連合出初式

令和7年1月17日（金）、野迫川村公民館において、野迫川村消防団出初式及び奈良県消防協会南吉野支部連合出初式が開催され、奈良県知事公室次長、奈良県消防協会副会長、参議院議員堀井様、県議会議員松尾様、浦西様等多数のご来賓のご臨席のもと、消防団員約70名が参集し、優良消防団員の表彰や観閲などが厳かに執り行われました。

優良消防団員として表彰を受けられた方は次のとおりです。

○南吉野支部連合出初式

知事表彰	第4分団	副分団長	中迫 喜昭
協会長表彰	本部分団	団 長	杉谷 均
支部長表彰	本部分団	団 員	津田 克則
操法大会出場表彰	本部分団	団 員	宮村 淳平
	第1分団	団 員	南 圭太
	第1分団	団 員	小西 達也
	本部分団	団 員	竹森 会渡
	本部分団	団 員	廣畑 直人

○村消防団出初式

村長特別表彰	第1分団	班 長	松田 滋美
	第2分団	団 員	西田 友紀
団長特別表彰	第1分団	班 長	桑迫 宏明
	第2分団	班 長	浦 勇
団長表彰	第1分団	団 員	深澤 潤一
五條警察署長感謝状			第2分団



令和6年9月能登半島大雨災害義援金の御礼

昨年9月に発生しました能登半島大雨災害について、義援金箱の設置や各区に呼びかけさせていただいたところ、皆様からの義援金が、141,010円となりました。ご協力いただき誠にありがとうございました。

皆様からの義援金と村からの義援金を合わせた20万円を昨年末に、日本赤十字社奈良県支部に送らせていただきました。

義援金は、被災地の義援金配分委員会へ全額送付され、被災された方々の生活を支援するために活用されます。

1/15 町村議会議員研修会 参加

1月15日（水）奈良県市町村会館で行われた議員研修会に参加しました。研修内容はドローンスクールマネージャー大河内章氏による「行政における無人航空機（ドローン）の運用と管理についての事例紹介」について説明が行われました。

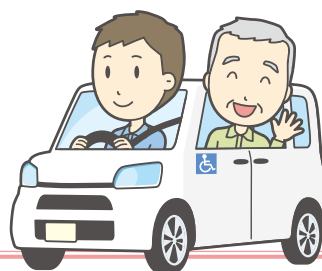
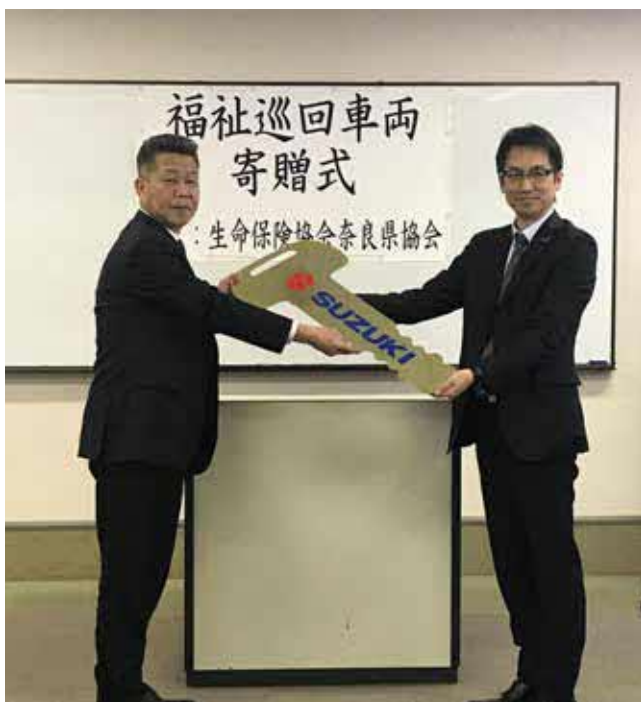
ドローンの活用について説明があり、今後の新しい産業の創出についてご講演いただきました。



1/20 野迫川村社会福祉協議会に 福祉巡回車が寄贈されました！

1月20日（月）に、奈良県社会福祉総合センターにおいて、一般社団法人 生命保険協会 奈良県協会様より福祉巡回車（アルト）が野迫川村社会福祉協議会に寄贈されました。

巡回車は、訪問事業や福祉有償運送事業等に活用させて戴きます。生命保険協会様、ありがとうございました。



診療所からのお知らせ

令和7年3月 診察予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	3日	4日	5日	6日	7日
担当医師	辻本凌悦医師	辻本凌悦医師	休 診	休 診	谷本陸医師
受付時間	午前 8:30 ~ 11:30 午後 13:00 ~ 16:30	午前 8:30 ~ 11:30 午後 13:00 ~ 16:30			8:30 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30
送迎地区	午前 立里・上垣内・北股 午後	午前 今井～上 午後 池津川			平～弓手原
	10日	11日	12日	13日	14日
担当医師	辻本凌悦医師	辻本凌悦医師	休 診	寶達照樹医師	谷本陸医師
受付時間	午前 8:30 ~ 11:30 午後 13:00 ~ 16:30	午前 8:30 ~ 11:30 午後 13:00 ~ 16:30		★歯科診療	8:30 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30
送迎地区	午前 立里・上垣内・北股 午後	午前 今井～上 午後 池津川		受付時間 9:30 ~ 11:30	平～弓手原
	17日	18日	19日	20日	21日
担当医師	辻本凌悦医師	辻本凌悦医師	休 診	休 診	休 診
受付時間	午前 8:30 ~ 11:30 午後 13:00 ~ 16:30	午前 8:30 ~ 11:30 午後 13:00 ~ 16:30 休診(出張診療)			
送迎地区	午前 立里・上垣内・北股 午後	午前 今井～上 午後			
	24日	25日	26日	27日	28日
担当医師	辻本凌悦医師	辻本凌悦医師	休 診	寶達照樹医師	休 診
受付時間	午前 8:30 ~ 11:30 午後 13:00 ~ 16:30	午前 8:30 ~ 11:30 午後 13:00 ~ 16:30		★歯科診療	
送迎地区	午前 立里・上垣内・北股 午後	午前 今井～上 午後 池津川		受付時間 9:30 ~ 11:30	
	31日				
担当医師	辻本凌悦医師				
受付時間	午前 8:30 ~ 11:30 午後 13:00 ~ 16:30				
送迎地区	午前 立里・上垣内・北股 午後				

内科・外科診療：月曜日、火曜日、金曜日（祝日を除く）

歯科診療：第2木曜日・第4木曜日の午前中のみ（祝日を除く）

ご不明な点がございましたら診療所までお問い合わせ下さい。

※受付時間厳守をお願い致します。

●お問い合わせ先●

国民健康保険診療所 TEL：0747-37-2202

診療所 歯科 だより

野迫川村歯科医師 正田農夫

美味しく食べて、ぐっすり眠るポイント

睡眠には、日中活動し続けてヘトヘトになった脳や体を休養させ疲労を回復する働きがあります。

また、睡眠中は、傷ついた細胞を修復したり、侵入してきた病原体を退治する免疫物質をつくったりと、体のメンテナンスも行われています。

1、おいしく食べると幸せホルモンが出る

- ・食事は人間の五感（味覚・嗅覚・触覚・視覚・聴覚）のすべてを刺激し、幸せを感じることができます。

味覚：おいしい・懐かしいと感じる味や季節の味

触覚：舌触りや歯ざわり・のどごし

嗅覚：おいしそうな匂いやスープの香り

視覚：盛りつけ、旬の食材を見る

聴覚：煮込む音や包丁で食材を切る音



- ・大豆製品などバランス良くしっかり噛むことで、「幸せホルモン」と呼ばれる「セロトニン」が分泌され、日光に当たることなどで夜には良好な睡眠のための『メラトニン』が作られます。

※寝る前の注意ポイント

- ①寝る3時間前には食事を終える
- ②寝る前のカフェインやアルコールは避ける



2、軽い運動（レジスタンス運動）は睡眠に効果的

寝る前に激しい運動をすることは良くないと昔から言われていますが、最近の大規模な研究から、道具をあまり使わない運動を寝る前に行うと睡眠時間が延びることがわかってきました。

※レジスタンス運動は、筋肉量増加・筋力向上・筋持久力向上を促す筋力トレーニングとして高齢者からアスリートまで広く行われています。



花のはなし

先日お昼ご飯を食べているときに、「きらん草」という花の話を聞きました。どうやら薬になる花のようで詳細を聞きたかったのですが、教えてもらえませんでした。ただし、野迫川村にも生えているらしく、その場所を詳しく聞きたかったのですが、教えてもらえませんでした。

その「きらん草」ですが、医者いらずと言われていたようで、医者いらずと言えばどくだみではないかと思いますが、調べてみるとアロエ、りんご、緑茶、トマトなども医者いらずといわれているそうです。どくだみはどうやら特にそういわれてはいないようでした。勘違いでした。

そんな薬になるような花、野迫川村のどこにはえているのか調べなくてはと思い、まずその花はどんな花か、と調べてみたのですが、野迫川村と言わずどこにでも生えているような雑草でした。幻の花みたいなのを想像していたので、ちょっとがっかりしました。

調べてみると面白かったのが、この花は別名「ジゴクノカマノフタ」というそうです。地獄につながっている窯の蓋を開けることがなくなるほど、よく効く薬草だからだそうです。とてもよく効きそうです。また、弘法草ともいうそうです。弘法大師がこの花が薬草となることを教えたそうです。野迫川村となんとなく縁がありそうですね。

もし、この花を薬草として使ったことがあったり、飲んだことがあったり、何かに効いたことがある方はぜひそれを教えてください。飲んでみようと思いますが、勇気がでないのも、何かご存じであれば教えて欲しいです。

またここで関係のない話をしますが、マラリアをご存じですか？ハマダラカというこのあたりではあまり見ない種類の蚊が媒介する感染症です。世界では毎年推計60万人が亡くなる感染症ですが、ある薬の発見で大幅に死亡者数が減少しました。アーテスネートです。これは中国でクソニンジンとう日本にはないヨモギの一種から青蒿素（アルテミシニン）というマラリアに非常に効果のある成分が発見されて製剤化されたものです。これを発見した方は2015年にノーベル生理学・医学賞を受賞しています。中国はマラリアの常在国です。マラリアときくと、野口英世やアフリカを思いだされて遠い世界の話だと思う方もおられると思いますが、日本は常在国ではありませんが、意外と身近な感染症でもあります。戦時中は沖縄などで流行し、多くの方が亡くなられています。ちなみにハマダラカはあまり見ないのですが、場所によっては生息しているので日本でもマラリアが発生する可能性はあります。条件がそろっていないので流行しないだけなのです。ちなみにキニーネはキナノキ樹皮から採取されます。

2015年のノーベル生理学・医学賞は実はもう一つ送られています。イベルメクチンを発見された方です。イベルメクチンをご存じでしょうか。アフリカには熱帯病といって、熱帯・亜熱帯地域特有の、それらの地域で流行する病気があります。この中にオンコセルカ症という、死にはいたらないが失明したりして、生活の質を著しく低下させる感染症があり、その特効薬として長年多くの方を救った功績が認められたものです。この成分はご存じの方もおられるかと思いますが、静岡県ゴルフ場の土から発見されています。

自然のなかには夢がいっぱいありますね。私は大阪の人間なので常に四六時中金儲けのことばかり考えていますが、野迫川村の山を見ると何をしようか、とニヤニヤしてしまいます。ここに来た当初、とりあえず三桮（みつまた）と楮（こうぞ）を探して和紙を作って、キハダで黄色く染めて野迫川和紙を作って大儲けしようと思っていましたが、なかなか探しあてることができず、ぜったいどこかにあるはずあるはずと思ったまま、残念ながら時間切れとなりました。みなさま、ご清聴いただきありがとうございます。

防災情報



本年1月に政府は南海トラフ巨大地震が今後30年以内に発生する確率を「80%程度」に引き上げました。

近い将来確実に発生する巨大地震に備え、家の中の家具の固定、水や食料の備蓄、避難場所や経路の確認など、今から準備しておきましょう。

また、2025年1月で、阪神・淡路大震災の発災から30年となります。震災の記憶を風化させない取り組みが各地で行われています。

関西電力送配電でも、阪神・淡路大震災当時の電力復旧等の様子や復旧・復興に向けた想いをWEB動画として配信しており、パソコン、スマートフォンから視聴できます。この動画を視聴のうえ防災意識を高めてください。

視聴方法

- ・パソコンからは「関西電力送配電 動画 阪神淡路大震災から30年」で検索
- ・スマートフォンからは、下記のQRコードを読み取り

■阪神・淡路大震災から30年 WEB動画「送配電 Mission」(5分版)



2025年1月で、阪神・淡路大震災から30年の節目となります。
「電気をつなぐ。つなぎつづける。その責任の重さと大きさに奮い立つ集団であり続けたい」
そんな想いを当時から継承し続ける従業員の姿をぜひご覧ください。



■阪神・淡路大震災から30年 テレビCM「30歳の決意」篇(60秒 ver.)



本テレビCMでは、1995年の阪神・淡路大震災発災時に生まれ、社会を担う存在として活躍されている方々の様子を中心に、当社としても電力の安全・安定供給を通じて社会を支え続けていくという決意を表現しています。



若者以外もご用心！ ＝SNSをきっかけとした消費者トラブル＝

SNS（ソーシャルネットワーキングサービス：インターネット上で交流や情報共有ができるサービス）はとても便利で楽しいものですが、誰でも詐欺被害に合う危険性があります。

例えば……

『百貨店の閉店セール！ブランドバッグが在庫処分価格』というSNS広告を見た。広告を押すと、百貨店のロゴマークの載った通販サイトに切り替わった。30万円のバッグが2万円になっていたため購入しようと、サイトに氏名や住所などを入力し、購入を確定した。その後、百貨店を騙った偽サイトと判明したが、業者の連絡先がわからない。

例えば……

SNSで見つけた個人からチケットを譲り受けるため、5万円をスマホから送金した。あらかじめ相手の住所や氏名、電話番号を聞き、電話で直接話をして確認まで取ったが、送金をした直後から連絡が取れなくなってしまい、チケットも送られてこなかった。

！トラブル回避のために気をつけること！

- その1** 大幅すぎる値引きや低価格を表示する広告は、まず疑いましょう。お店から偽サイトの注意喚起が出されている場合もあるので、お店の公式サイトを確認してください。
- その2** SNSの利用規約では、SNS上で起こった個人間のトラブルに責任を負わないとしていることがほとんどです。実際に会っている人でもそうですが、本当にお金をあげてもいいくらいに信用できる相手か、慎重に判断しましょう。

消費生活でのお困りごとは下記にご相談ください。

奈良県消費生活センター 0742-36-0931

奈良県消費生活センター 中南和相談所 0745-22-0931

所得税の還付申告について（医療費控除）

医療費については、皆さんご存じのとおり1月～12月までの1年間に支払った金額が一定の金額を超えると医療費控除（所得控除）が受けられますが、誤解の多い点について、説明いたします。

（1）一定の金額とは、**10万円か総所得金額の5%かの少ない方の金額**です。

（例）年間200万円の年金収入のみで、65歳以上の方の場合は、総所得金額は90万円×5%＝45,000円となり、年間80,000円の支払いがある場合は35,000円の所得控除が受けられます。

また、給与所得の場合は収入金額が297万円以下の場合は総所得金額が200万円未満ですので、医療費から差し引く金額は10万円より少なくなります。

（2）**自己又は自己と生計を一にする配偶者やその他の親族のために支払った医療費**が対象になります。

生計を一にするとは家計が同一ということであり、扶養関係がなくても対象になります。例えば共働きの配偶者の医療費を支払った場合も対象になります。



（3）**生命保険金や高額療養費等で補填される金額を医療費から差し引く場合の計算**は、その補填の対象とされる医療費ごとに行い、補填される金額が医療費を上回っても他の医療費の金額からは差し引きません。

（4）医療費には**入院費用**（部屋代・食事代・医療用器具の購入費や賃貸のための費用）や**通院費**（電車代・バス代・タクシー代金）のほか、**日常最低限の用を足すための**義手・義足・松葉づえ・補聴器等の購入費用等も該当します。

（5）病院での医療費のほか、薬局で購入した**市販薬の代金**も対象になります。

介護保険制度下での費用も対象になる場合があります。

※**対象にならない費用** 美容整形の費用・予防接種の費用・予防のための医薬品費用・人間ドックなどの健康診断費用・**日常生活の用を足すための**眼鏡・義手・義足・松葉づえ・補聴器等の購入費用です。



医療費控除を受けるためには、給与所得者の方や年金所得者の方は、確定申告が必要です、また、所得税がかかっていない方（源泉徴収税額が0円の方）は所得税の還付申告はできません。令和6年分の源泉徴収票等で確認してみてください。

セルフメディケーション税制（医療費控除）

医療費控除の特例で**セルフメディケーション税制**について、説明します。

健康の保持増進及び疾病の予防への取組として**一定の取組**を行っている人が、自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために**特定一般用医薬品等購入費**を支払った場合には、次の算式によって計算した金額を医療費控除の特例として所得から控除できます。

※（通常の医療費控除を選択した場合は適用されません。）

(A) 令和6年中に支払った 特定一般用医薬品 購入費の合計額	－	(B) 保険金などで 補填される金額	－	12,000円	=	(C) この特例による医療 費控除額
--	---	--------------------------	---	---------	---	--------------------------

(例) 30,000円 (A) － 0円 (B) － 12,000円 ＝ 18,000円 (C) となります。

※特定一般用医薬品とは……

薬局で薬を購入した際のレシートに、右のような記載があるものが控除の対象となる特定一般用医薬品です。

この控除を受けるには、右のようなレシート又は領収書の添付以外に、**各種検診・人間ドック等の健康調査**や、**インフルエンザ等の予防接種**等のいずれかの受診又は接種と、**それを証明する書類の添付が必要**です。

※検診・接種費用等は控除の対象外です。

※控除額には限度があります。一般の医療費控除限度額は200万円ですが、セルフメディケーション税制の医療費控除限度額は88,000円です。

〇〇〇薬局	
奈良県吉野郡・・・	
令和6年〇〇月〇〇日	
★〇〇胃腸薬	1,900円
★〇〇目薬	1,600円
合計	・・・円
★印はセルフメディケーション 税制対象商品です	

野迫川村の住民の方で、所得税の還付が受けられるかどうか不明の方は、1年間の領収書や源泉徴収票等を役場住民課へ持参してください。

事前に電話で予約をお願いします、また、計算等に時間がかかる場合はお預かりする形で対応いたします。相談期間は3月17日までですが、**早めのご相談をお願いします。**

●お問い合わせ先●

住民課 税務係 TEL：0747-37-2101

自動車の登録や検査について

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。

この時期は、申請者の皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録（名義変更）や抹消登録（廃車）等の各種手続き、及び検査につきましては、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。

登録及び検査関係の案内につきましては、ヘルプデスクにより24時間行っています。また、近畿運輸局ホームページ（<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>）で、各種手続きの案内を掲載していますのでご利用ください。

●お問い合わせ先●

近畿運輸局奈良運輸支局 登録及び検査申請ヘルプデスク

TEL：050-5540-2063

FAX：0743-23-0020



奈良県広域消防組合「消防フェス2025」開催！！

当組合では、「住民参加型広報イベント」として、「消防フェス2025」を下記のとおり開催します。当日は、消防車両の展示や体験を主とした特設ブースに加え、防火・防災啓発ショー、組合マスコットキャラクター「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記念撮影、奈良県立畝傍高等学校吹奏楽部の演奏といったイベントの実施を予定しています。



○開催日時 令和7年3月15日（土）10時～15時

○開催場所 橿原運動公園まほろば広場他（橿原市雲梯町323-2）

○アクセス 近鉄南大阪線「坊城駅」徒歩約10分

※イベント開催時には周辺道路の渋滞が予想されます。また、駐車台数にも限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい。

詳しくは、組合のホームページをご覧ください。

URL：<http://www.naraksk119.jp/>

※組合公式Instagramでも情報発信中！



「消防フェス2025」開催記事の
QRコード

●お問い合わせ先●

奈良県広域消防組合消防本部総務部総務課 「消防フェス2025」担当

TEL：0744-26-0119



村の最新情報はここから



X (旧 twitter)



facebook



instagram

村税・保険料納期限

税目・保険料	納期限日
国民健康保険税 (第4期)	2月25日 (火)
介護保険料 (第9期)	
固定資産税 (第4期)	2月28日 (金)
後期高齢者医療保険料 (第8期)	

上記、納期限までに役場窓口や、郵便局・銀行等で納付をお願いします。また、口座振替の引落しもこの日に行いますので、口座預金の準備をお願いします。

●お問い合わせ先● 住民課 TEL：0747-37-2101

村内サービスのお知らせ

▼お買い物バス運行中

コース	運行日	行き先
野川コース	第1、第3火曜日	イオン五條店
弓手原コース	第2、第4火曜日	スーパーセンターオークワ橋本店

※前日までに要予約 (先着8名) / 料金：無料

※イオン五條店一時閉店のため、3月より野川コースの行き先をスーパーセンターオークワ橋本店に変更予定です。

●お問い合わせ先●

産業課 TEL：0747-37-2101



▼配食サービス実施中

65歳以上の希望者へ毎月第2・4木曜日に手作りお弁当を配達しています / 料金：1食300円

●お問い合わせ先●

社会福祉協議会 TEL：0747-37-2941

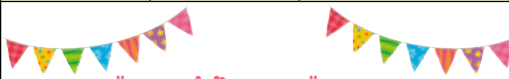
▼福祉有償運送サービス運行中

病院・施設への送迎の他、買い物や散髪等の日常生活に関する目的のために利用できます / 要支援・要介護認定者など、利用対象者に制限があります (詳しくは村社協まで) / 料金：初乗2kmまで300円、その後1kmごとに20円ずつ加算

●お問い合わせ先●

社会福祉協議会 TEL：0747-37-2941

令和7年2月分 移動販売カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 ぜひお越しください！ 野川コース・弓手原コースの日の夕方も 上垣内（旧給食室）で販売しています。 【17:00～18:00】						1
2	3	4 弓手原コース	5 野川コース	6 上垣内	7	8
電話受付期間						
9	10	11	12 弓手原コース	13 上垣内	14	15
電話受付期間		電話受付期間				
16	17	18 弓手原コース	19 野川コース	20 上垣内	21	22
電話受付期間						
23	24	25 野川コース	26 弓手原コース	27 上垣内	28	
電話受付期間						

※当日のお弁当予約はできませんのであらかじめご了承ください。

お惣菜・お弁当の内容は週替わりです。価格は商品により、200円～600円です。

お問い合わせ先 地域おこし協力隊：林 晴美 TEL：090-3352-8867

電話受付時間 11:00～12:00（月、火、水、木のみ）※運転中により対応できない場合があります。

お惣菜の一例



きんぴら
菜の花和え物

200円



600円



天ぷら
おでん



300円



からあげ（ゆず酢味）
MIX米ちらし寿司
（ゆず入り）
八宝菜
カキフライ

村の人口／12月31日現在 [世帯数] 205戸 [人口] 322人（男159人・女163人）