

のせ がわ

広 報

広報のせがわ

12

2024
Vol.560



野迫川小中学校 社会見学



10/22

南和広域医療企業団議会定例会

10月22日（火）南奈良総合医療センターで南和広域医療企業団議会定例会に野迫川村議会選出の別所議員が出席しました。

下記の議題について審議が行われ全議案について承認されました。

議案1号 令和5年度南和広域企業団病院事業会計決算の認定について

議案2号 令和6年度南和広域医療企業団病院事業会計補正予算（第1号）について

議案3号 南和広域医療企業団病院事業会計資金不足比率の報告について

下記の報告事項がありました。

- 1 オンライン診療実証実験の成果と今後の活用について
- 2 シンプル脳ドック（頭部MRI検査）の開始について
- 3 自治体立優良病院表彰の受賞について



10/23

全議員研修会（奈良県町村議会議長会）

10月23日（水）野迫川村議会議員6名がいがらがホールで行われた全議員研修会（奈良県町村議会議長会主催）に参加しました。

研修内容は経済学者本田悦郎氏による「我が国を取り巻く経済環境の変化と財政金融政策」について講演が行われました。

日本の金融政策や為替政策、財政政策、成長政策をわかりやすく説明があり、今後の日本地方再生策についてご講演いただきました。



11/5

「奈良県土砂災害緊急安全確保対策促進事業」 奈良県知事への表敬訪問

【事業の目的】

村内の避難所において、山村振興センターと旧今井小学校の二箇所が土砂災害特別警戒区域（以下、「レッドゾーン」という）に指定されています。いま山村振興センターは県五條土木事務所が法対策工事を実施していますが、旧今井小学校は未対応の状態であり、災害が起こった際に避難所自体が被害を受ける可能性があります。

そのため、村民の方々が安全安心に避難できるように、レッドゾーンにある今井地区の避難所をレッドゾーン外に移転する事業を実施します。

【表敬訪問概要】

県内初の事例として、吉井村長が以下のとおり奈良県知事を表敬訪問し、奈良県土砂災害緊急安全確保対策促進事業の補助申請を行いました。

○日 時 令和6年11月5日（火）10時40分

○場 所 奈良県知事室

【今後の主な予定】

村民の安全安心を図るため、レッドゾーンにある今井地区の避難所移設を以下スケジュールのとおり進めてまいります。

令和6年度 避難所移設にかかる用地取得及び測量

令和7年度 避難所の設計及び工事



【知事への補助申請】



【意見交換】

11/7

吉野郡・内吉野町村議会議員合同研修会

11月7日（木）、野迫川村議会議員6名が奈良県市町村会館で行われた合同研修会に参加しました。

研修内容は経済学者飯田泰之氏による「人口減少下の企業・地域戦略」について講演が行われました。日本の成長戦略をわかりやすく説明いただき、地域経済循環の改善についてご講演いただきました。ビジネスチャンスをつかみ、お金に変えていくことが地域経済活性化の近道であり、地方から日本経済の成長は生まれますと言葉をいただきました。

講演後、天川村、十津川村の議会議員との意見交換を行い、地域戦略について熱く語りあいました。



11/10 郷土料理研究会調理実習

11月10日（日）、上垣内生活改善センターで、郷土料理研究会で調理実習を行いました。今回は畿央大学から上地加容子教授ほか学生4名を迎えて合同での交流実習となりました。内容は、これから迎える冬の料理として「弓手原のホット」を学生の皆さんと一緒に調理をしました。始めに材料の『にんじん』『ごぼう』『こんにゃく』『小芋』をそれぞれ学生と会員とがペアになって分担して切り、鍋で炒めました。仕上げの『大根おろし』では、学生の皆さんは自家製のおろし金を手に、「以前は、おろし金は各家庭の手作りの物を使用していて、ホットの出来上がりはそれぞれの家庭の味になっていた」と会員からの説明を受け、料理に関心を持ってもらうことができました。

大学からは、学生の皆さんが事前に調理された奈良県産の『あじまいも』と『きんごぼう』を使ったジェラートを提供していただきました。今秋に採れた松茸の入った「松茸ご飯」「弓手原のホット」「豆腐の粉の煮物」「こんにゃく」など村の郷土料理とデザートを囲んで、郷土料理や村の行事や生活について話をするなど、和やかな雰囲気の中での交流となりました。

【献立】 ①松茸ご飯 ②高野豆腐の煮物 ③こんにゃく ④弓手原のホット
⑤酢の物 ⑥イチゴ ⑦ジェラート（あじまいも、きんごぼう）



診療所からのお知らせ

令和7年1月 診察予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日	2日	3日
担当医師						
受付	午前					
時間	午後			休診	休診	休診
送迎	午前					
地区	午後					
		6日	7日	8日	9日	10日
担当医師		辻本凌悦医師	辻本凌悦医師		★歯科診療	谷本陸医師
受付	午前	8:30～11:30	8:30～11:30			8:30～11:30
時間	午後	13:00～16:30	13:00～16:30	休診	寶達照樹医師	13:00～16:30
送迎	午前	立里・上垣内・北股	今井～上		9:30～11:30	平～弓手原
地区	午後		池津川			
		13日	14日	15日	16日	17日
担当医師			辻本凌悦医師			谷本陸医師
受付	午前		8:30～11:30			8:30～11:30
時間	午後	休診	13:00～16:30	休診	休診	13:00～16:30
送迎	午前		今井～上			平～弓手原
地区	午後		池津川			
		20日	21日	22日	23日	24日
担当医師		辻本凌悦医師	辻本凌悦医師		★歯科診療	谷本陸医師
受付	午前	8:30～11:30	8:30～11:30			8:30～11:30
時間	午後	13:00～16:30	13:00～16:30	休診	寶達照樹医師	13:00～16:30
送迎	午前	立里・上垣内・北股	今井～上		9:30～11:30	平～弓手原
地区	午後		池津川			
		27日	28日	29日	30日	31日
担当医師		辻本凌悦医師	辻本凌悦医師			
受付	午前	8:30～11:30	8:30～11:30			
時間	午後	13:00～16:30	休診(出張診療)	休診	休診	休診
送迎	午前	立里・上垣内・北股	今井～上			
地区	午後					

内科・外科診療：月曜日、火曜日、金曜日（祝日を除く）

歯科診療：第2木曜日・第4木曜日の午前中のみ（祝日を除く）

ご不明な点がございましたら診療所までお問い合わせ下さい。

※受付時間厳守をお願い致します。

●お問い合わせ先● 国民健康保険診療所 TEL：0747-37-2202

今年の冬はすごく寒い→お風呂に注意！ 交通事故死の約2倍！



厚労省2024より転載

1. 脱衣場、浴室を暖めておく

暖かい居間からお風呂場で服を脱ぐとき震え上がりますよね。そのまま床の冷たい浴室に入ると20度以上の差があります。先に部屋を暖めたり、浴室はシャワーのお湯を流して暖めること。また、浴室の床にマットやスノコなどを置いておくことも有効です。

2. 入浴前にお水かお茶を1杯飲む

水分補給により入浴中の脳梗塞や心筋梗塞を予防します。



3. 食事直後の入浴は厳禁



食事をとった後、めまいや失神を起こす食後低血圧という病気があります。食事をした約20分後から消化のために血流が腸に集まり、脳への血流が保てなくなって過度に血圧が低下し、めまいや失神を起こします。高齢者や糖尿病の人は起こりやすいといわれています。

4. 湯温はぬるめ(40℃以下)

入浴する際は手や足などの心臓から遠い場所につけ湯をして、身体をお湯に慣れさせましょう。首までお湯に浸かることも心臓に負担がかかりますので、胸までを推奨します。

5. ゆっくりとお風呂から出る

お湯に浸かっているときは身体が温められ、血管が弛緩して血圧が低下しています。その状態で急に立ち上がると、めまいを起こしたり失神したりすることがあります。お風呂から出る時はゆっくり立ち上がることを心がけましょう。血圧の高い人は特に注意が必要です。また、飲酒後は血圧が下がりますので、入浴は避けましょう。

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入のみなさんへ

令和6年12月2日から 現行の保険証は発行されなくなります

- 令和6年12月1日以前に交付された保険証は、
- ・国民健康保険の場合、令和7年3月31日まで有効です。
 - ・後期高齢者医療保険の場合、令和7年7月31日まで有効です。
- 令和6年12月2日以降、マイナンバーカード(マイナ保険証)を保有していない人には、発行済み保険証の有効期限が切れる前に、「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。



マイナンバーカードを保険証として利用するための登録は、以下のいずれかの方法でできます。

■利用登録の方法 (①～③のいずれかでできます)

- ①医療機関・薬局の受付(カードリーダー)で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う



とっても
カンタン!

ぜひ

マイナ保険証を
ご利用ください

マイナンバーカード
の健康保険証利用に
についてもっと知りたい
方はこちら



●お問い合わせ先●

住民課 TEL: 0747-37-2101

1 受付

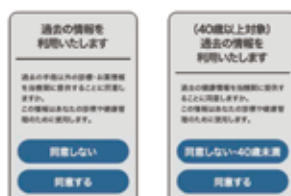


2 本人確認



3 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の
利用について確認してください。



4 受付完了

お呼びするまでお待ちください。



※高齢者医療制度をご利用の方は、別けて確認・資料をお願いします。

南都銀行様より、企業版ふるさと納税を贈呈いただきました

この度、奈良市に本店がある南都銀行様より、本村にご寄附をいただきました。
いただいたご寄附は、村内観光施設管理事業に活用させていただきます。
心より御礼申し上げます。

林道タイノ原線『冬期通行止め』について

○通行止め期間 令和6年12月13日(金) 17:00 から
令和7年 3月25日(火) 7:00 まで

○対象車両 全車両

○迂回路 県道川津高野線

○注意事項 通行止め期間内に路線内で起きた事故等については一切責任を負えませんので
ご注意ください

●お問い合わせ先● 建設課 TEL: 0747-37-2101

村営バス年末年始運休のお知らせ

村営バス運休期間

令和6年12月28日(土)～令和7年1月5日(日)まで

日頃は村営バスをご利用いただき、ありがとうございます。
上記期間、村営バスは**運休**いたしますのでご了承下さい。

●お問い合わせ先● 産業課 TEL: 0747-37-2101

除雪作業のご協力とお願い

村内道路の円滑な除雪作業を行うため、

**ご自宅前は各戸で
除雪をお願いします。**

お年寄り世帯への協力等、地域のみな
まで除雪をお願いします。

また、交通事故の危険が
あるため、なるべく道路に
雪を出さないでください。



凍結事故に注意!!

凍結・積雪の季節となりました。

路面の凍結等に充分注意し、普段よりも
減速して走行するようにしてください。

スタッドレスタイヤやタイヤチェーンの
不装備による事故が発
生していますので、滑
り止め対策をして事故
のないよう心がけてく
ださい。



ワタナベの健康コラム

寒くなりましたが、お元気でられますか？冬は心血管系の症状が出やすい季節です。もし、いつもと違う、ちょっとおかしいと思ったら、ためらわず救急車をよんでくださいね。

こんなときは、すぐ119番！！



顔

- ・顔半分が動きにくい、しびれる
- ・笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ・ろれつがまわりにくい
- ・見える範囲が狭くなる
- ・周りが二重に見える

手・足

- ・突然のしびれ
- ・片方の腕や足に力が入らない

胸・背中

- ・突然の激痛
- ・急な息切れ、呼吸困難
- ・旅行に行った後などに痛くなった
- ・痛いところが移動する

頭

- ・突然の激しい頭痛
- ・突然の高熱
- ・急にふらつく、立ってられない

おなか

- ・突然の激しい腹痛
- ・血を吐く

こんなときも、すぐ119番！！

- 意識の障害 意識がない、返事がない、おかしい
- けいれん けいれんが止まらない
- けが、やけど 大量の出血、大きなやけど

- 吐き気 冷や汗が出るような吐き気
- 飲み込み ものがのどにつまった
- 事故 交通事故や転落・転倒



救急車の利用を迷ったら

- ・かかりつけ医に相談！！
- ・#7119に相談！！（おとな）
- ・#8000に相談！！（こども）

今年ものこりわずかとなりました。みなさまつつがなく、良いお年をお迎えください。

ふるさとの味紹介 だんご汁

かつては、冬の間に小米を寒の水につけてから粉をはたき、干していたと言われている。このようにすることで、カビが生えず、保存することができる。

寒の粉は、ちまき、かしわ餅などに使われた。

材料（5人分）

米粉又は小麦粉	200グラム	じゃがいも	150グラム
白菜	100グラム	だし昆布	10cm角2枚
にんじん	1／2本	しょうゆ	適量



作り方

1. 米粉は、少しずつ水を加えながら、耳たぶの柔らかさに仕上げる
2. 白菜は一口大に切り、にんじんは千切りにし、ジャガイモは皮をむいて一口大に切る
3. だし昆布でだし汁を作り、野菜を煮込み、練った団子を丸めて浮き上がってきたらできあがり（しょうゆの代わりにみそを使ってもよい）

自衛官募集

【自衛官候補生（中途採用も含む）】

- 1 応募資格 18歳以上33歳未満 ※採用予定月の末日現在
- 2 受付締切 令和6年12月10日（火）まで
- 3 試験
筆記試験 令和6年12月9日～13日のいずれか1日（WEB試験）
口述試験、適性試験、身体検査 令和6年12月14日（土）

●お問い合わせ先●

自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所
TEL：0747-22-3789



情報
ひろ
ば

年末防火運動

空気が乾燥し、暖房器具が原因の火災が発生しやすく、1年を通じて火災危険が高まる時期です。



年末大掃除でほこりと一緒に火災危険もなくしましょう。
ー3つのポイントー

【コードをチェック】

家具、家電の下敷きになっていませんか。
マットの下にコードを設置していることで、日常的に踏まれていませんか。

【コンセント周りをチェック】

長年差し込んだコンセントとプラグの間にほこりが溜まっていませんか。
たこ足配線をしていませんか。

【コンロ周りをチェック】

換気扇やグリルなどに油汚れが溜まっていませんか。
コンロ周りに調味料等を置いていると、調味料等を取るときに衣類に火が付く危険があります。



村の最新情報はここから



X (旧 twitter)



facebook



instagram

村内サービスのお知らせ



▼お買い物バス運行中

コース	運行日	行き先
野川コース	第1、第3火曜日	イオン五條店
弓手原コース	第2、第4火曜日	スーパーセンターオークワ 橋本店

※前日までに要予約（先着8名）／料金：無料

●お問い合わせ先●

産業課 TEL：0747-37-2101

▼配食サービス実施中

65歳以上の希望者へ毎月第2・4木曜日に手作りお弁当を配達しています／料金：1食300円

●お問い合わせ先●

社会福祉協議会 TEL：0747-37-2941

▼福祉有償運送サービス運行中

病院・施設への送迎の他、買い物や散髪等の日常生活に関する目的のために利用できます／要支援・要介護認定者など、利用対象者に制限があります（詳しくは村社協まで）／料金：初乗2kmまで300円、その後1kmごとに20円ずつ加算

●お問い合わせ先●

社会福祉協議会 TEL：0747-37-2941

野迫川小中学校 社会見学

10月18日（金）、野迫川小中学校の児童生徒11名は社会見学に出かけました。

村営バスを利用して近鉄橿原神宮前駅に着いた一行は、前期課程1年～4年（修学旅行中の5・6年を除く）、後期課程7年～9年に分かれましました。まずは目的地までの切符を買って電車での移動体験です。

そして前期課程は大阪阿倍野橋駅に到着後、「天王寺動物園」に向かい、動物の観察や園内の自由散策をしました。帰りは観光特急の「青の交響曲」にも乗りました。

一方、後期課程は西ノ京駅へ向かい「墨の資料館」で、にぎり墨を体験しました。昼食後は「唐招提寺」を拝観し、国宝の千手観音像などに会いました。

いろいろな体験や見学をしたあと、電車とバスを乗り継いで学校まで無事戻りました。ふだん出会えない場所や人々、動物たちや文化、お寺などについてよく知り大いに学んだ一日となりました。



村の人口／10月31日現在 **〔世帯数〕** 208戸 **〔人口〕** 329人（男163人・女166人）