

のせがわ

広報

広報のせがわ

9

2024

Vol.557



第30回奈良県消防操法大会



8/
8-9

大阪産業大夏休みプログラミング研修

8月8日（木）～9日（金）の2日間、自然の里において、大阪産業大学の学生が、村の小中学校の児童生徒と一緒にプログラミング研修を行いました。

1日目は、イルミネーションのプログラムを習い、実際に弁天公園に自分たちの好きな場所に好きなように大学生の生徒に手伝ってもらいながら、設置しました。暗くなってから点灯を見るとすごくきれいでみんな感動していました。

2日目は、自分たちでプログラムしたマイコンカーをコースの上を走らせ、成功すると次のコースに進めるゲーム性があり、失敗しても何度でもプログラムしなおし、チャレンジしていました。

お昼からは、大学生と体育館でバドミントンや野球・卓球などで遊び、交流を深めました。最後に子どもたち1人1人から楽しかったことや大学生にお礼の気持ちなどを伝え、本当に楽しい研修になりました。大学生のみなさんありがとうございました。



7/1

元野迫川村消防団員 富家豊治氏 瑞寶単光章受章

今回、令和6年7月1日付けで富家豊治氏が高齢者叙勲で瑞寶単光章を受章されました。

富家豊治氏は、野迫川村消防団に入団後、長きにわたり分団長等として野迫川村消防団の発展及び村の安心安全のために大きく貢献され、受章の運びとなりました。



8/24

第30回奈良県消防操法大会出場

8月24日（土）橿原運動公園大駐車場において、第30回奈良県消防操法大会が行われ、小型ポンプ操法の部に奈良県消防協会南吉野支部の代表として本村消防団が出場しました。

選抜された5名の選手は野迫川分署よりご指導頂き6月から約20日間の練習を経て大会に臨みました。

競技タイムでは、8チーム中3番目の早さで、これまでの練習の成果を発揮し、本番でベストタイムを出す大健闘の結果となりました。



診療所からのお知らせ

令和6年10月 診察予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日	4日
担当医師					谷本陸医師
受付時間		休診 (総合健診のため)	休診	休診	8:30～11:30
送迎地区					13:00～16:30 平～弓手原
	7日	8日	9日	10日	11日
担当医師	辻本凌悦医師	辻本凌悦医師		★歯科診療	
受付時間	8:30～11:30	8:30～11:30	休診	寶達照樹医師	休診
送迎地区	立里・上垣内・北股	今井～上 池津川		9:30～11:30	
	14日	15日	16日	17日	18日
担当医師		辻本凌悦医師			谷本陸医師
受付時間	休診	8:30～11:30	休診	休診	8:30～11:30
送迎地区		13:00～16:30			13:00～16:30
		今井～上 池津川			平～弓手原
	21日	22日	23日	24日	25日
担当医師	辻本凌悦医師	辻本凌悦医師		★歯科診療	谷本陸医師
受付時間	8:30～11:30	8:30～11:30	休診	寶達照樹医師	8:30～11:30
送迎地区	立里・上垣内・北股	今井～上		9:30～11:30	13:00～16:30
					平～弓手原
	28日	29日	30日	31日	
担当医師	辻本凌悦医師	辻本凌悦医師			
受付時間	8:30～11:30	8:30～11:30	休診	休診	
送迎地区	立里・上垣内・北股	今井～上 池津川			

内科・外科診療：月曜日、火曜日、金曜日（祝日を除く）

歯科診療：第2木曜日・第4木曜日の午前中のみ（祝日を除く）

ご不明な点がございましたら診療所までお問い合わせ下さい。

※受付時間厳守をお願い致します。

●お問い合わせ先●

国民健康保険診療所 TEL：0747-37-2202

診療所 歯科 だより

「夏バテ」を早く治そう！！

異常な暑さで体調が崩れる

今年の夏は異常な猛暑続き。そして熱中症予防のため、家の中は冷房でひんやり。
温度差の大きい屋外と屋内を行き来することにより、自律神経の活力（パワー）やバランスが崩れます。



夏の疲れが取れないのに、暑さはまだまだ続く

体がだるい、食欲がない、体が熱っぽい、頭痛がする、めまいや立ちくらみがする、やる気が出ない、疲労がとれないなどさまざまな症状が出ます。

ウイルスなどの感染に立ち向かう免疫力も低下します。

「夏バテ」対策：食事・運動・入浴・睡眠

よく噛むことで自律神経を整える

よく噛む食生活は夏バテ予防に効果があります。よく噛んで食べることは副交感神経を刺激して、自律神経を整える効果にもつながります。

目安は一口30回噛む事です。よく噛んで食べることで胃腸の負担を減らすと同時に自律神経を整えることができます。



軽い運動を



良好な睡眠



お風呂で体を温め

自律神経を整える

野迫川村国保診療所 歯科医師 正田農夫



9月30日（月）・10月1日（火）は総合健診を受けましょう

【場所：野迫川村公民館】

受付時間

午前 9：00～11：30
午後 13：00～15：00

- ・申し込みをされた方には9月初旬に案内（問診票、検査容器等）を送付しておりますのでご確認ください
- ・まだ申し込みをされていない方、案内の届いていない方は役場住民課までご連絡ください

●お問い合わせ先● 野迫川村役場住民課 担当：渡邊 TEL：0747-37-2101

令和 6 年度 野迫川村職員採用試験について

1 募集職種及び人員 行政職（初級） 若干名

2 受験資格

- (1) 平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、学校教育法における高校卒業程度の学力を有する者
- (2) 普通自動車免許（A T限定可）を所持している者（勤務時点で取得する見込みの者）
- (3) 次のいずれかに該当する人は受験できません
 - ・成年被後見人及び被保佐人
 - ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ・野迫川村職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者
 - ・日本国籍を有しない者

3 試験日時及び場所

- (1) 日時 試験日：令和6年10月26日（土曜日）
 受付：午前8時20分から午前8時50分まで
 開始：午前9時より 教養試験・事務適性検査・作文
 午後1時30分より 口述試験（面接）

- (2) 場所 野迫川村役場 ※予定

詳しくは野迫川村ホームページをご覧ください。

https://www.vill.nosegawa.nara.jp/top/village_government/administration/764.html

●お問い合わせ先● 総務課 TEL：0747-37-2101

人権問題学習会のお知らせ

本年も、下記の日程の2部構成で開催します。ぜひご参加ください。

日時及び場所 10月3日（木）

（午後の部）受付12：30～ 開始13：00～

（夜間の部）受付18：30～ 開始19：00～

野迫川村山村振興センター

※9月26日（木）までに予約していただいた方に対して送迎バスを用意いたします。



内 容 映画上映「みんなの学校」約2時間

テーマ 「すべての子どもに居場所がある学校を作りたい。」

全ての子どもに居場所がある学校作りを目指す大阪市大空小学校の取組を丁寧に追いつけた教育ドキュメント。平成25年度（第68回）文化庁芸術祭大賞受賞作品です。みなさんも映画をご覧ください、「学校参観」してみませんか。



●お問い合わせ先● 野迫川村教育委員会 TEL：0747-37-2101

9月24日～9月30日は結核予防週間です

結核は「過去の病気」ではありません。今でも国内で毎年新たに1万人以上の患者が発生しており、約2千人が命を落としている、重大な感染症の一つです。

奈良県では、令和4年に121名の結核患者が確認され、そのうち8割が65歳以上の高齢者でした。せきやたんが2週間以上続いたり、微熱や体のだるさなどの症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

野迫川村では65歳以上の方を対象に、肺がん検診に合わせて結核健診を無料で行っています。高齢者は症状が出ない場合もあり、発見が遅れることがありますので、年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。

●お問い合わせ先● 吉野保健所地域保健第一係 TEL：0747-64-8132

野迫川村地域おこし協力隊員の紹介

新しく来られた地域おこし協力隊員をご紹介します。



名前 林(はやし) 晴美(はるみ)

出身地 大阪府松原市

主な活動内容

レストラン鶴姫の管理・運営

村民の皆様へ一言

この度、野迫川村地域おこし協力隊員の一員として大阪から移住してまいりました林晴美と申します。もともと祖母が野迫川村柞原地区で暮らしておりましたのでお盆や休日には野迫川村に遊びに来ておりました。

都会より祖母の住んでいた田舎の方が大好きで、野迫川村に移住することができてとてもうれしく思います。業務内容はレストラン鶴姫の管理・運営をさせていただきます。

未熟者ですが、よろしくお願いします。村民の皆様方にはご協力の程をよろしくお願いします。

総合型地域スポーツクラブからのお知らせ

教室名	10月	11月	12月
スポーツ教室(野迫川小中学校体育館)	16日	20日	18日

初めての方でも大歓迎です。皆様ご近所お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

上記の予定は変更になることがあります。ご了承ください。

●お問い合わせ先● 野迫川村総合型地域スポーツクラブ事務局(野迫川村教育委員会内)

TEL：0747-37-2101

蚊について（前回からの続き）

前は日本脳炎など蚊から感染する病気はこわいなあということについて書きましたが、その続きです。

日本脳炎っていまどれくらい報告されているかご存知ですか？私は知らないのですが、調べてみると年間10例ほどのようです。少ないと思われますか？日本脳炎はアジアで多く発生する感染症で、毎年数万人の方が発症し、一万人くらいの方が亡くなっているとみられます。ちなみにベトナムは人口1億人弱の国ですが、年2～3000人ほど報告がされています。日本もワクチンが普及する前までは同じくらいの発生が見られていました。ですが、日本脳炎ワクチンが普及しはじめた1960年頃から、発生件数は減っています。

ここで感染について説明します。

例えば日本脳炎に感染しました、ということと日本脳炎を発症しました、ということは意味がちがいます。「感染する」ということは、なにかの病原体（ウイルスや細菌など）が体のなかに入って増えることをいいます。「発症する」ということは感染の結果、何かの症状があらわれてくることをいいます。

この「感染」をするためにはいくつかの条件があります。感染を成功させるための条件ですね。なので、この条件を「満たさなければ感染しない」、ということです。簡単ですね。

●感染するための条件1. 感染源

これはいわゆる病原体です。日本脳炎なら日本脳炎ウイルス、結核なら結核菌という具合です。

●感染するための条件2. 宿主（感染する人）

人がどれくらい感染しやすいか（弱っているか）ということです。

●感染するための条件3. 感染経路

感染源が人にどのようにしてつたわるか、ということです。

くりかえしになりますが、上記3つのいずれかが足りなければ感染しません。

簡単ですね！！ですが、そうでもないのです。



続きはまた次回です。

ふるさとの味紹介

大根葉の味噌炊き

秋に収穫する大根の葉を使った一品。捨てない生活の知恵として、間引き菜を使用してもよい。

材料（4人分）

大根葉	500グラム	だし汁	3カップ
じゃがいも	大5コ	みょうが	5コ
油	大さじ2	うま味調味料	少々
味噌	100グラム	だしの素顆粒	少々

作り方

1. 大根葉をゆでて、水にさらす
2. じゃがいもを適当な大きさに切り、油で炒め、だし汁を入れる
3. やわらかくなったら、1. とみょうがを4つ切りにして入れる
4. 味噌と調味料を入れて、煮ふくめる

※みょうががない時は入れなくてもよい

【ワンポイント】

大根葉には苦みがあるため、茹でて30分ほど水でさらすと苦みがとれる



自衛官募集

【自衛官候補生（中途採用も含む）】

- 1 応募資格 18歳以上33歳未満 ※採用予定月の末日現在
- 2 受付締切 令和6年9月17日（火）まで
- 3 試験
 - ・筆記試験、適性検査
令和6年9月17日～20日のいずれか1日（WEB試験）
 - ・口述試験、身体検査
令和6年9月21日・22日のいずれか1日

【一般曹候補生（中途採用も含む）】

※陸海空・男女全ての課目を受け付けない場合が御座います。

- 1 応募資格 18歳以上33歳未満 ※採用予定月の末日現在
- 2 受付締切 令和6年10月8日（火）まで
- 3 試験
 - 1次試験：筆記試験、適性検査
詳しくは、お問い合わせ下さい。（WEB試験）
 - 2次試験：口述試験、身体検査
令和7年1月11日

●お問い合わせ先●

自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所
TEL：0747-22-3789



明日香養護学校 第2回体験学習について

県立明日香養護学校では、肢体不自由のある幼児児童生徒、および病弱教育対象生徒に対して、本校への入学等を考えるための学校見学会や体験学習を行っています。

詳細につきましては、以下の内容をご覧ください。

1. 第2回体験学習について

対象は、次の方となります。

- 肢体不自由のある年長児、小学6年生、中学3年生とその保護者、担任
- 病弱教育対象の中学3年生とその保護者、担任

現在、以下の実施日を予定しています。

「肢体不自由教育部門」	小学部	令和6年	10月23日（水）	13時20分	～	15時
	中学部	令和6年	10月30日（水）	13時00分	～	15時
	高等部	令和6年	11月 6日（水）	13時00分	～	15時
「病弱教育部門」	高等部	令和6年	11月 6日（水）	13時00分	～	15時

なお、今後変更する場合がございます。ご理解ご協力をお願いいたします。

●お問い合わせ先●

教育支援部 辻 TEL：0744-54-3380

盛土規制法の規制候補区域を公表しています

奈良県では、令和7年5月初旬から宅地造成及び特定盛土等規制法（通称：盛土規制法）に基づく規制を開始します。規制開始後は、規制区域内において一定規模以上の盛土等をする場合に許可や届出が必要になります。現在、規制区域を指定するための基礎調査の結果として、規制区域の候補区域を公表しています。

詳細については、以下のホームページからご覧になれます。

その他、今後のスケジュールなど、詳しくは奈良県建築安全課までお問合せ下さい。

●お問い合わせ先● 奈良県県土マネジメント部 まちづくり推進局 建築安全課

TEL：0742-27-7546

HP：<https://www.pref.nara.jp/item/295159.htm>

消火器を知ろう

住宅で使用する消火器は、家庭でおこるさまざまな火災に対応します。



【使い方】

- ①安全栓を抜く
- ②火元に向ける
- ③レバーを強く握る
- ④最後まで使い切る



【適切な設置場所】

玄関・・・いつでも目につき避難経路も確保できる
キッチン・・・火元に近すぎる場所だと取り出しにくくなるので注意

【消火器のチェック】

安全栓が外れていないこと
指示圧力計が緑色の範囲にあること
使用期限が切れていないこと
本体にさびやへこみ、変形がないこと
※特に底部の腐食に注意しましょう



【悪質な訪問販売や点検に注意】

消防関係者を装って、不当な価格で消火器の訪問販売や点検を行う業者がいます。
※消防署は、販売や点検は行っていません。

注意

●お問い合わせ先● 奈良県広域消防組合野迫川分署 TEL：0747-37-2119



村の最新情報はここから



X (旧 twitter)



facebook



instagram

村内サービスのお知らせ



▼お買い物バス運行中

コース	運行日	行き先
野川コース	第1、第3火曜日	イオン五條店
弓手原コース	第2、第4火曜日	スーパーセンターオークワ橋本店

※前日までに要予約（先着8名）／料金：無料

●お問い合わせ先●

産業課 TEL：0747-37-2101

▼配食サービス実施中

65歳以上の希望者へ毎月第2・4木曜日に手作りお弁当を配達しています／料金：1食300円

●お問い合わせ先●

社会福祉協議会 TEL：0747-37-2941

▼福祉有償運送サービス運行中

病院・施設への送迎の他、買い物や散髪等の日常生活に関する目的のために利用できます／要支援・要介護認定者など、利用対象者に制限があります（詳しくは村社協まで）／料金：初乗2kmまで300円、その後1kmごとに20円ずつ加算

●お問い合わせ先●

社会福祉協議会 TEL：0747-37-2941

山下知事に 県道の整備促進に関する要望書を提出

7月27日（土）に山下知事、松尾県議会議員、安井県土マネジメント部長が来村され、野迫川村内にある県道の道路状況や雲海景勝地（高野辻）などを視察されました。

【主な要望内容】

- 令和7年度予算において道路整備に必要な所要額の総額の確保
- 県道高野天川線・県道川津高野線・県道高野辻堂線の早期整備促進
- 県道高野天川線・県道川津高野線・県道高野辻堂線の道路維持管理

吉井村長から地域住民の生活道路であり、産業振興のためにも非常に重要な道路であることを説明し、県道の道路整備についての必要性や重要性を理解していただきました。

災害発生時にも途絶することない安全、安定した道路を確保するため、今後も奈良県に対して要望活動を続けていきます。



【要望書の手交】
▲左 山下奈良県知事



【要望内容説明】
▲右から 安井県土マネジメント部長・
山下奈良県知事・松尾県議会議員



雲海景勝地の視察（高野辻）



県道高野天川線の視察（上工区）

村の人口／7月31日現在 **【世帯数】** 201戸 **【人口】** 321人（男160人・女161人）