

 天空の國 野迫川村

広報 **のせがわ**

**3**  
2022 Mar.  
Vol.527



**立里地区 雪景色**

HP:<https://www.vill.nosegawa.nara.jp/> Mail:[info@vill.nosegawa.nara.jp](mailto:info@vill.nosegawa.nara.jp)

## 野迫川村へき地保育所 3月

ここ数年大人の塗り絵が流行っています。大人の塗り絵の火付け役はフランスで、海外では塗り絵のことを「コロリージュ」と言います。子どもの頃、塗り絵が好きだったという方も多いのではないのでしょうか。塗り絵は大人にとっても楽しいもの。大人の塗り絵はアートセラピーとも呼ばれるほど、メンタルケアに期待できるのが大きな特徴です。自律神経が整えられる、無心になれる、瞑想ができる、手を動かすことで脳全体を使い、何色を使ってどこを塗ろうか考えることによって前頭葉も活性化され、運筆効果もあります。脳の活性化だけでなく、癒し効果やイライラ解消などさまざまな効果があるとされています。心の隙間も満たされます。簡単なものより少し複雑な方がよいみたいです。曼荼羅塗り絵はキャラクター塗り絵のように、お手本の決まった色がないので、自分で色を考えることで色彩感覚を養うことができます。また模様の対称性を意識して自然に法則を見つけられるので、図形を理解することもできます。お家時間が増えた今、手軽で楽しいのでおすすめです。



## 令和4年度警察官(第1回)採用試験実施

1. 第1次試験日 教養試験・論文試験：5月8日(日)  
体力試験・口述試験：5月21日(土)、22日(日)のうち指定する1日
2. 採用予定人員 警察官(大卒区分)：男性35人程度、女性5人程度
3. 受験資格 平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人又は令和5年3月末日までに卒業見込みの人
4. 受付期間 郵便(簡易書留で) : 3/4(金)~4/15(金)  
持参(直接下記受験申込先へ)  
インターネット(県警ホームページから) : 3/4(金)~4/11(月)

### 5. 問合せ・受験申込先

奈良県警察本部警務課採用係

〒630-8578 奈良市登大路町80番地

TEL 0120-351-204 (採用フリーダイヤル)

URL <https://www.police.pref.nara.jp/category/5-0-0-0-0.html>

詳しくは上記問合せ・受験申込先までお問合せください。

## 令和4年度 狂犬病予防集合注射の実施について

- ・令和4年度犬の狂犬病予防注射を下記のとおり実施いたしますので、すでに登録済の飼い主の方は別途送付いたしますハガキを、ご持参のうえ最寄りの実施会場へお越しください。
- ・会場へは、犬をきっちり制御できる方がお連れください。
- ・集合注射料金 3,400円をご持参ください。

### 犬の新規登録について

- ・犬の登録は、個々の犬に対してのものです。新しい犬をお飼いになる際には、新たに登録が必要です。
- ・犬の登録手数料 3,000円を持参ください。

### 令和4年度 狂犬病予防集合注射 日程表

月 日	時 間	実 施 場 所
4月7日(木)	10:30~10:40	野迫川村高野豆腐伝承館前
	10:45~10:55	野迫川村公民館
	11:15~11:25	野迫川村山村振興センター前
	11:45~11:50	池津川生活改善センター
	13:05~13:10	旧檜股小学校前
	13:20~13:25	北今西壽楽院お堂前
	13:30~13:35	大股橋詰
	14:00~14:05	北股生活改善センター前

問合せ先 野迫川村役場 住民課 TEL:0747-37-2101

## 新型コロナワクチン接種(3回目) 予備日について

下記の日時・場所にて、新型コロナワクチンの接種を実施します。

### 【日時・場所】

日 程 令和4年 3月22日(火)  
場 所 野迫川村国民健康保険診療所  
実施時間 13:00~16:30

### 【対象者】

3回目接種が済んでいない者のうち、以下に当てはまり、接種を希望する者  
2回目接種日から7か月経っている18歳以上の者  
もしくは  
2回目接種日から6か月経っている65歳以上の者

### 【注意事項】

- 接種希望される方は3月15日までに下記までご連絡ください。  
※都合がつかない等、予備日以外での接種をご希望の方もご相談ください。

【お問い合わせ先】 野迫川村役場 住民課 TEL: 0747-37-2101

## 離婚時の年金分割制度のお知らせ

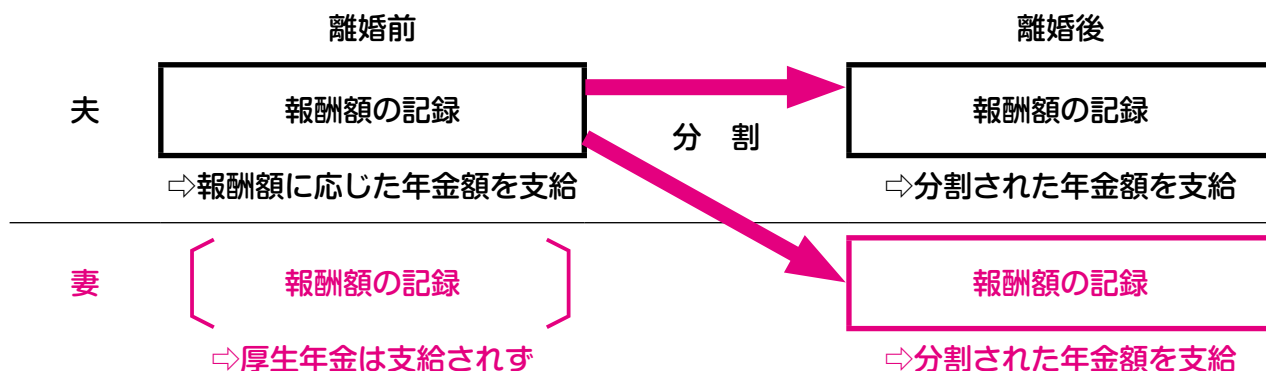
▼離婚後2年以内に手続きを行うと、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。

### 年金分割とは

サラリーマン等が加入する厚生年金は、給与等の報酬額に応じて保険料を納付し、報酬額の記録に応じて年金が支払われます。

年金分割を行うと、婚姻期間中について、厚生年金支給額計算の基となる報酬額の記録が分割されることとなり、年金額をお二人で分割できます。

【例：サラリーマン夫と専業主婦妻の場合】



**年金分割の方法** ※離婚後2年以内に行うこと

### ①合意分割

お二人からの請求で年金を分割します。分割の割合は、お二人の同意、または裁判手続きによって決定されます。

### ②3号分割

専業主婦など国民年金第3号被保険者(\*1)であった方からの請求で年金を分割します。分割の割合は、2分の1ずつです。(平成20年4月以降の報酬額が対象)

\*1 厚生年金保険被保険者または共済組合員の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の方

手続き・ご相談はお近くの年金事務所または街角の年金相談センターまで！

# てんいち先生



## 村税・保険料納期限

税目・保険料	納期限日
介護保険料 (普通徴収) (第10期)	3月25日(金)

上記、納期限までに役場窓口や、郵便局・銀行等で納付をお願いします。

また、口座振替の引落しもこの日に行いますので、口座預金の準備をお願いします。

## 「のせ川村メール」の登録は こちらから! ➔



### のせ川歌壇

降り積る

雪は思い出連れてこし

頬被りの親に櫛引く尻らを

中田 敬子

山峡の

はるかにかすむ大台は

冷たき朝に姿を見せり

吉野 武文

ふだんからの  
つながりが  
大切だね

おはよう

みんなで  
助けあおう  
ね!

災害の時は  
近所の身体  
の不自由な  
おじさんも  
一緒に避難  
するんだ

でも、  
一人暮らし  
だから、  
心細くて...

備えあれば  
憂いなし  
だね!

庭の雪  
半減したり春近く  
早く咲けよと愛しの野草に  
中西 章

入り口に  
関所の如く並びいて  
かがみに額近づけよろめく  
西前 睦代

悲しとて  
泣く事かなわぬひとよさを  
母のことなどふかく思いぬ  
北沢 孤山



## 祝100歳 おめでとうございます いつまでもお元気で！

柞原区の大岡ミユキさんが100歳になりました。

百寿を迎えられました2月15日（火）、村長が、大岡さんが入所されているゆうゆう苑において、お祝い目録と賞状を贈呈しました。

本村で100歳を迎えられた方は8人目になります。今後も元気で過ごしてください。



## 医療功労賞受賞

地域医療に貢献した人を称える「第50回医療功労賞」（読売新聞社主催）で、奈良県内から正田農夫（しょうだあさお）歯科医師が選ばれました。

長年にわたって過疎地域の口腔衛生の向上や、歯科医師が不在の野迫川村で歯科開設に尽力し、貢献したことが評価されました。

正田歯科医師は、橿原市で歯科医院を開設し、県歯科医師会副会長や災害コーディネーターも務めました。2011年の東日本大震災では津波に襲われた宮城県女川町の体育館に泊まり込んで診察し、また紀伊半島大水害でも、避難所を巡回し治療を行って来ました。

治療だけではなく、予防にも力を入れており、歯が悪くなることは、糖尿病やごえん性肺炎にもつながり、要介護や認知症を防ぐためにも、自分の歯や入れ歯でちゃんと噛めることの大切さを知ってもらうことにも力を入れています。野迫川村の乳幼児から高齢者まで全ての世代の「お口の健康」を守ることを通じて健康長寿に貢献することを目指しています。今後も地域社会福祉の発展へのご協力をお願いします。

