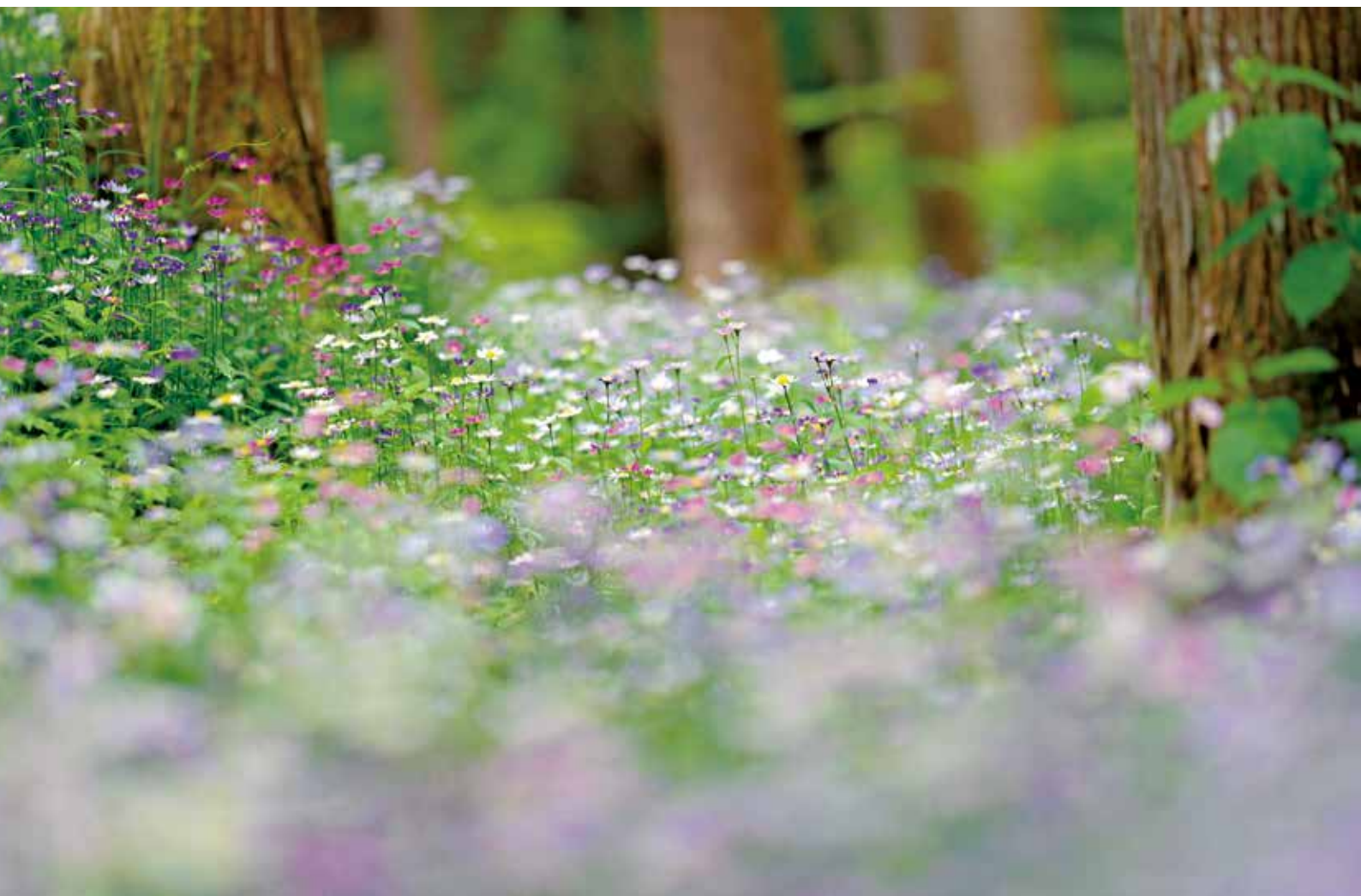


 天空の國 野迫川村

広報のせがわ

6
2020 May.
Vol.506



満開のミヤコワスレ（撮影場所 柞原地区）

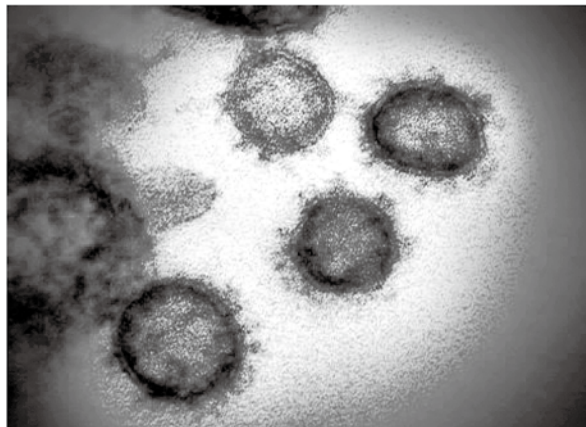
歯科からの重要なお知らせ

お口の清潔を保つことが

新型コロナウイルスから身を守る秘訣！

理由その1 ウイルスの感染を助長するお口の中の細菌を減らします

ウイルスの感染は、主に鼻と口と目から起こります。ただし、ウイルスが入ってきたからと言ってすぐに感染するわけではなく、ウイルスが体内の粘膜細胞の中に入り込むかどうかによって決まります。お口が汚れていたり歯周病菌があると、ウイルスを粘膜細胞の中に入るのを助ける作用をします。お口を清潔にして歯周病菌等を減らすことがウイルス感染症予防にも重要だと言われています。



理由その2 お口の清潔を保つことで腸内細菌のバランスを整え免疫力アップ！

ウイルス感染を防ぐためには、体の免疫力を低下させないことが大事です。腸内細菌のバランスを整えることで免疫力が高まることは知られていますが、お口が汚れていていろんな細菌が増えると、腸内の細菌のバランスまで乱して体の免疫力を下げてしまうことがわかっています。歯や舌の上を丁寧に磨くことで、腸内細菌のバランスがより良くなり、免疫力向上が期待できます。もちろんストレスも大きな敵です。睡眠、休養を十分とることも免疫力の強化につながりますので、ゆっくり休むよう心がけましょう。



理由その3 お口の清潔を保つことでウイルス性肺炎の重篤化を防げる

ウイルスが肺に侵入するとウイルス性肺炎を引き起こします。私たちの体は免疫力をフル稼働して頑張ります。ここでおさまれば軽症で済みます。しかしお口が不潔だと、免疫力を使い果たしたあとに追い打ちをかけるようにお口の細菌による細菌性肺炎が起こってしまいダブルパンチになり重篤化しますので、予防のためにお口の清潔を心がけ、最大限予防に努めましょう！！

野迫川村国民健康保険診療所 0747-37-2202

歯科医師 正田農夫

～7月は差別をなくす強調月間です～

今年度の「差別をなくす村民集会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりましたが、7月の差別をなくす強調月間に合わせて、人権啓発物品などを村民の皆様へ配布いたします。今一度、身の回りにおける差別がなくなるよう考え行動し、人権意識を高めていただくきっかけにさせていただきますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う イベント等の中止及び延期について

当初予定時期	中止・延期	行事名	担当課
4/12～8/31	中止	溪流つり（アマゴ）	産業課
5/20・5/21	9/16・9/17	総合検診	住民課
6月中旬	11/12・11/19・11/30	歯科検診	住民課
6月下旬	中止	老人クラブ県外研修	社会福祉協議会
7月	中止	すこやか教室	住民課
7月	中止	村内一斉美化活動	住民課
7月中旬	中止	差別をなくす村民集会	住民課
7月下旬	中止	平維盛の大祭	産業課

今後もイベントの中止や延期が分かり次第、広報に掲載させていただきます。
ご理解とご協力をよろしくお願いします。

総合型地域スポーツクラブからのお知らせ

教室名	7月	8月	9月
スポーツ教室 (小学校体育館)	15日(水)	19日(水)	16日(水)

初めての方でも大歓迎です。皆様ご近所お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。
上記の予定は変更になることがあります。ご了承ください。

(問合せ) 野迫川村総合型地域スポーツクラブ事務局（野迫川村教育委員会内）

☎0747-37-2101

狩猟免許初心者講習会・試験のご案内

令和2年度狩猟免許講習会と試験が、奈良県猟友会・奈良県の主催で開催されます。シカやイノシシを捕獲するためには狩猟免許が必要です。被害でお困りの方は、ぜひこの機会に免許を取得してください。

狩猟免許講習会・試験日程

日 時	場 所	免許の種類	内 容
8月29日(土) 9時～15時	桜井市池之内130-1 奈良県農業研究開発センター 交流・サロン棟	網漁、わな猟 第1種、第2種銃猟	講習会
8月30日(日) 9時～16時		網漁、わな猟 第1種、第2種銃猟	試 験
9月26日(土) 9時～15時		網漁、わな猟 第1種、第2種銃猟	講習会
9月27日(日) 9時～16時		網漁、わな猟 第1種、第2種銃猟	試 験
12月5日(土) 9時～13時		わな猟のみ	講習会
12月6日(日) 9時～16時		わな猟のみ	試 験

狩猟免許更新日程

日 時	場 所	免許の種類	内 容
7月22日(水) 9時30分～ 16時30分	五條市本町3-1-13 五條市立中央公民館 大会議室 (申請人数により午前／午後に振り分け)	平成29年度に受けた狩猟免許を更新しようとする者であって奈良県に住所がある者	検 査 講 習
8月7日(金) 13時30分～ 16時30分	十津川村大字小原225-1 十津川村住民ホール		
8月20日(木) 9時30分～ 16時30分	宇陀市榛原下井足825 宇陀市農林会館 (申請人数により午前／午後に振り分け)		
8月23日(日) 13時30分～ 16時30分	奈良市登大路町6-2 奈良県文化会館 小ホール (申請人数により午前／午後に振り分け)		

申請期限：各期日の10日前

提出先：〒630-8253 奈良市内侍原町6-1

奈良県林業会館内 一般社団法人奈良県猟友会

・申込方法

講習会や試験に申込を希望される場合は、役場産業課に必要書類があります。内容をご確認のうえ、申込手続を行ってください。

・受講・受験費用の補助制度について

村に住民票があり居住している人で新規に免許を取得する方に1種類の免許のみ講習料と受験料を全額補助する。取得後に免許証のコピーと領収書を添付のうえ、申請してください。詳しくは産業課にお問い合わせください。

	講習料	試験手数料(受験料)	合 計
新規者 費用	12,000円	5,200円 1種類のみ補助	17,200円

預けて安心！自筆証書遺言保管制度 ＝令和2年7月10日（金）から全国の法務局で＝

本年7月10日（金）から全国の法務局で自筆証書遺言保管制度の利用を開始します。ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言に係る遺言書を検討されるに当たっては、本制度を是非御活用ください。

【本制度の特徴】

- ・遺言書の原本を法務局が預かるため、遺言書の紛失・亡失、相続人等による遺言書の廃棄・隠ぺい・改ざんのおそれがありません。
- ・相続開始後は、相続人等が、自分を相続人または受遺者等又は遺言書執行者等とする遺言書が保管されているか否かの確認ができます。
- ・相続開始後は、相続人等は遺言書の内容について閲覧、証明書の交付を請求することができます。
- ・相続人等が証明書交付を受けたり、遺言書を閲覧した場合には、その他の全ての相続人等へ遺言書が保管されている旨の通知をします。
- ・本制度で保管されている遺言書は、家庭裁判所における検認手続が不要となります。
- ・申請手数料は1通につき3,900円です。

【留意事項】

- ・本制度が利用できる遺言書は、ご自身で作成する自筆証書に係る遺言書のみです。
- ・遺言書の作成に関して、法務局職員がご相談に応じることはできません。
- ・法務局において行っていただく全ての手続については、事前予約制です。下記お問い合わせをご確認ください。
- ・本申請手続は、必ず遺言者本人が法務局へ来ていただく必要があります。

【本制度のお問い合わせ先】

- ・ホームページによるお問い合わせ

制度概要 http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

※ **法務省 遺言書保管制度** で検索ください。

手続予約 <http://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>

※ **法務局 手続案内予約** で検索ください。

- ・電話によるお問い合わせ（法務局（遺言保管所））

奈良地方法務局 供託課 電話 0742-23-5456

奈良地方法務局 五條支局 電話 0747-22-2484

てんいち先生



自衛官募集

【自衛官募集】

- ◇一般曹候補生（陸海空）
- ◇自衛官候補生（陸海空）
- ◇予備自衛官補（一般・技能）

募集内容や採用試験についてはお問い合わせ下さい。

【職業説明会】

転職や就職をお考えの方、ご存知の方、まずはご連絡下さい。

【お問い合わせ・連絡先】

自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所

電話：（０７４７）２２－３７８９

担当：西嶋（にしじま）、藤原（ふじわら）

村県民税（普通徴収）の納期限は
6月30日（火）です

令和2年度村県民税（第1期）の納期限は6月30日（火）です。
この日までに役場窓口や、郵便局・銀行等で納付をお願いします。

また、口座振替の引落しもこの日に行います。

口座残高のご確認をお願いします。

のせ川歌壇

わが一生と

苦楽を共に生きて来し

柱時計もわれも老いたり

西前 睦代

戻り来て

半年ぶりのふる里は

あふれる陽にて我を迎えり

中西 章

野草園

ホースで水を掛けおれば

椿三極春をいろどる

吉野 武文

鶯は

山畑のわれに語ること

ひねもす良き声聞かせくれたり

中田 敬子

鳥鳴く

仔育て中かひとしきり

啼けば村内長閑かになりし

西本 良子

峠路を

超えつつくれば雲海に

浮かぶ満月下にと見えし

北沢 孤山

令和2年度レストラン鶴姫営業開始

レストラン鶴姫が、6月6日から今年度の営業を開始しました。

新たに椎茸プレッツェルサンド、鹿ルウカレー、野迫川そだちのストロベリージェラートというメニューが追加されました。

どのメニューも野迫川村を感じることの出来るメニューとなっていますので、ぜひご賞味下さい。

営業：土、日、祝日の9時～15時

住所：奈良県吉野郡野迫川村大字檜股64-22

電話：0747-37-2100

