

 天空の國 野迫川村

広報 **のせがわ**

12
2020 Dec.
Vol.512



小学校社会見学（十津川村「空中の村」）

HP:<https://www.vill.nosegawa.nara.jp/> Mail:info@vill.nosegawa.nara.jp

小学校で社会見学に行きました！

10月12日(月)、小学校の社会見学で十津川村の「空中の村」へ行きました。

天気が心配だったのですが、風もなく気持ちの良い晴天となり、最高の体験になりました。「空中の村」には、ネットで作ったとても長いアスレチックや、まるで空からぶらさがっているかのようなブランコやベッドなどがあり、4人の児童は自然いっぱいの中で楽しんでいました。

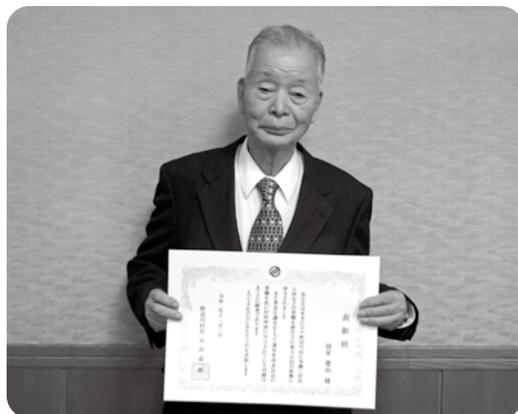
お弁当も晴天の中でおいしくいただきました。空の青さや山の緑を十分に満喫した1日になりました。



文化功労者表彰

野迫川村の村政発展に貢献された方々に対し贈られる「文化功労者表彰」について、本年は中地区の富家豊治さんが受章されました。

富家さんは、永きにわたり村に奉職され、また現在も選挙管理委員会委員長を務められるなど、村政伸展にご尽力いただいています。



新たな過疎法制定要望活動

11月20日(金)に小倉議長が奈良県選出国会議員へ新たな過疎法制定の要望活動を行いました。

現行法が令和3年3月末に期限を迎えるため、新たな過疎法を制定することを要望するとともに、野迫川村が取り組む事業が円滑に実現できるよう過疎対策事業債及び各種支援制度の維持・拡充を求めました。



野迫川村国民健康保険診療所（歯科）からのお知らせ

認知症予防は お口から

歯周病菌が 認知症の原因物質を 増やす！！

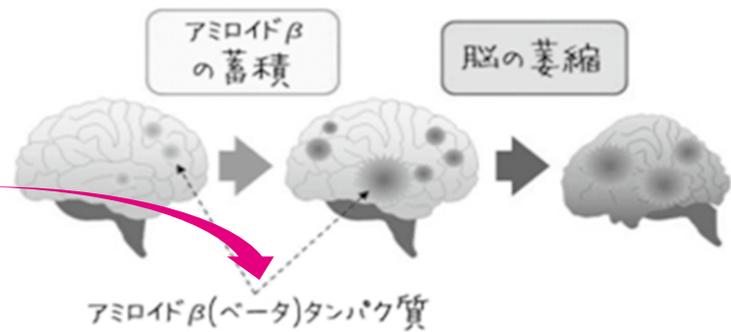
- ①歯周病菌→血管から体内に入る
 - ②アミロイドベータ（認知症の原因）を脳に運ぶタンパクが増える
 - ③アミロイドベータが脳の中にどんどん貯まる→認知症になりやすい
- ※マウスの実験で原因物質が10倍増える（2020年10月5日 九州大学発表）



歯周病になると

アルツハイマー型認知症の経過

菌が血管に入る



歯を失うと 認知症が進む！！

歯を失う→よく噛めない→食べられる食品が少なくなる→栄養バランス悪化

習慣

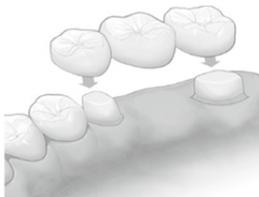
- 生活習慣病
- 糖尿病
- 動脈硬化



野菜や
ビタミン不足

認知症発症が1.9倍に

※歯を失う→ちゃんと治療をうけて義歯で噛めるようになる→健康回復



ブリッジ



入れ歯（義歯）



お口の健康についてのご相談は野迫川村国民健康保険診療所まで
お気軽にお問い合わせください。

「生活習慣病の予防は お口からはじめよう」(厚生労働省)

野迫川村国民健康保険診療所 TEL 37-2202

法務局があなたの大切な遺言書をお守りします。 預けて安心！自筆証書遺言保管制度

高齢化の進展とともに、「終活」等が浸透しつつあると言われていますが、御自身の財産を御家族へ確実に託す方法の一つとして御自身で作成する自筆証書遺言に係る遺言書を検討されるに当たり、本制度を是非御活用ください。

【本制度の特徴】

- ★遺言書の原本を法務局が預かりますので、遺言書の紛失・亡失、相続人等による遺言書の廃棄・隠蔽・改ざんの心配がありません。
- ★相続開始後、相続人等は、遺言書の保管の有無の確認、遺言書の内容の閲覧、証明書の交付を受けることで、遺言書の存在・内容を把握できます。
- ★法務局において保管されている遺言書については、家庭裁判所の検認が不要となります。
- ★遺言書の保管の申請には、1通につき、手数料3,900円がかかります。
- ★手続には全て予約が必要です。

【本制度のお問合せ先】

(ホームページによるお問合せ)

・制度について詳しくは
<http://houmukyoku.moj.go.jp/nara/>



・申請手続の予約は(24時間365日可)
<https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>



(電話によるお問合せ(平日8:30~17:15))

奈良地方法務局供託課 TEL 0742-23-5456

奈良地方法務局五條支局 TEL 0747-22-2484

国民年金付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることとなります。

お手続きをご希望の方は、お近くの年金事務所へ速やかにお申し出ください。

大和高田年金事務所 TEL 0745-22-3531

村営バス年末年始運休のお知らせ

村営バス運休期間

令和2年12月29日(火)～
令和3年1月3日(日)まで

日頃は村営バスをご利用いただき、ありがとうございます。

上記期間、村営バスは**運休**いたしますのでご了承下さい。

野迫川村産業課

TEL：0747-37-2101



年末年始野迫川村役場閉庁及び 野迫川村国民健康保険診療所休診のお知らせ

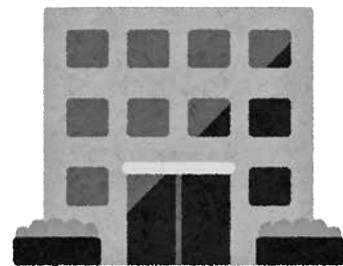
閉庁及び休診期間

令和2年12月29日(火)～
令和3年1月3日(日)まで

※急なお問い合わせは、宿日直者が対応しますので、役場まで連絡ください。

野迫川村役場

TEL：0747-37-2101



除雪作業にご協力ください！

雪の季節になりました。

本年度も除雪作業を行います。家の周りの雪かき等住民の方々のご協力をお願いします。



凍結事故に注意！！

凍結・積雪の季節となりました。

路面の凍結等に充分注意し、普段よりも減速して走行するようにしてください。

スタッドレスタイヤやタイヤチェーンの不装備による事故が発生していますので、滑り止め対策をして事故のないよう心がけてください。



総合型地域スポーツクラブからのお知らせ

教室名	1月	2月	3月
スポーツ教室（野迫川小学校体育館）	20日（水）	17日（水）	17日（水）

初めての方でも大歓迎です。皆様ご近所お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

上記の予定は変更になることがあります。ご了承ください。

(問い合わせ) 野迫川村総合型地域スポーツクラブ事務局（野迫川村教育委員会内）

TEL 0747-37-2101

野迫川村役場内の配置変更について

新型コロナウイルス感染症対策として、役場内の3密を避けるため、次のとおり課等の配置を変更しました。

県内でも日々感染者が増加しておりますので、皆様におかれましても、引き続き、「うつらない」「うつさない」ための取組の徹底をお願いいたします。

(変更前)

1 F 事務室

総務課、住民課、産業課、建設課 → 総務課、住民課

※教育委員会、出納室は変更ありません。

2 F 応接室

→ 会議室

2 F 会議室（地場産業振興センター） → 産業課、建設課

(変更後)

林道タイノ原線及び林道ゴットロ谷線「冬期通行止め」について

下記のとおり通行止めを実施します。

区間：林道タイノ原線全線

林道ゴットロ谷線全線

期間：令和2年12月15日（火）午後5時～令和3年3月25日（木）午前7時まで

ご理解のほどよろしく申し上げます。

お問い合わせ：野迫川村建設課 TEL 0747-37-2101

てんいち先生



固定資産税の納期限は 12月25日(金)です

令和2年度固定資産税(第3期)の納期限は12月25日(金)です。この日までに役場窓口や、郵便局・銀行等で納付をお願いします。
また、口座振替の引落しもこの日に行います。
口座預金の準備をお願いします。

介護保険料(普通徴収)の納期限は 12月25日(金)です

令和2年度介護保険料(第7期)の納期限は12月25日(金)です。この日までに役場窓口や、郵便局・銀行等で納付をお願いします。
また、口座振替の引落しもこの日に行います。
口座預金の準備をお願いします。

後期高齢者医療保険料(普通徴収)の納期限は 12月28日(月)です

令和2年度後期高齢者医療保険料(第6期)の納期限は12月28日(月)です。この日までに役場窓口や、郵便局・銀行等で納付をお願いします。
また、口座振替の引落しもこの日に行います。
口座預金の準備をお願いします。

のせ川歌壇

冬の朝
夢におびえてめざめれば
冷たき風が枯木ゆらせり
中西 章

カプセルの
中にて背骨を探りつつ
機械はようやくくせもの捜せり
中田 敬子

貴重なる
余生少なき持ち時間
木犀の香に心澄みきし
西前 睦代

秋風や
掃けど掃けども散る落葉
嫌とは言えず風吹くままに
吉野 武文

食足りて
石油ストーブに暖をとり
炬燵に入りて趣味にいそしむ
西本 良子

落葉しく
野迫川路くれば一年の
過ぐる早さの早きがかなし
北沢 孤山

第9回 野迫川小中合同マラソン大会

11月10日（火）に小中合同マラソン大会が開催されました。ぬけるような青空のもと、11時05分に小中学生6名が一斉に旧中学校をスタートしました。体力的にきつい場面でも約1ヶ月の練習の成果を出し切って全員精一杯走りました。多くの方が沿道に応援のためにかけつけ、小旗を振ってくれたり、「がんばれ」と声をかけてくれたりして、子どもたちもその声援に応えようとさらに頑張って走り、全員無事に完走することができました。

今年はコロナ禍で行事の縮小が続いていたので久しぶりの例年通りの行事となり、秋風ふく爽やかな空気の中、大勢の方々とともに気持ちの良い時間を過ごすことができました。マラソン大会にご協力いただいた皆様、寒い中応援いただいた皆様、本当にありがとうございました。



人口／11月30日現在 ■世帯数 215戸 ■人口 357人 ■男 171人 ■女 186人